



ETNOBOTÁNICA MÉDICA EN ARTIGAS, URUGUAY

Medical ethnobotany in Artigas, Uruguay

Gregorio Tabakian¹

Resumen: Este artículo registra saberes botánicos y médicos en el departamento de Artigas, Uruguay. La investigación se llevó a cabo entre los años 2017 y 2018. Mediante observaciones y entrevistas a diferentes actores sociales vinculados a la práctica de la medicina popular, se logró recabar información para su posterior sistematización y análisis. En Artigas fueron identificadas 142 plantas pertenecientes a 65 familias botánicas, siendo las familias Asteraceae, Myrtaceae, Fabaceae, Apiaceae y Lamiaceae las más recurrentes. De estas especies, 131 son utilizadas como medicinales. Las restantes plantas poseen otros usos etnobotánicos como ser alimentos, condimento, maderable, pintura corporal y usos indígenas. Las plantas medicinales son utilizadas principalmente para tratar afecciones del sistema digestivo (23%), sistema sensorial (13%), sistema genitourinario (12%) y sistema respiratorio (11%). La principal forma de consumo es a través de la infusión (46%) y la parte utilizada principalmente es la hoja (48%). Asimismo, fueron identificadas una gran diversidad de prácticas de la medicina popular, dando como resultado una etnomedicina caracterizada en base al uso de plantas medicinales.

Palabras clave: Conocimiento botánico tradicional, departamento de Artigas, medicina popular, plantas medicinales.

Summary: This article presents botanical and medical knowledge in the department of Artigas, Uruguay. The research was carried out between 2017 and 2018. Information through observations and interviews with different social actors linked to the practice of popular medicine was collected to systematize and analyze. In Artigas, 142 plant species belonging to 65 botanical families were identified, with Asteraceae, Myrtaceae, Fabaceae, Apiaceae and Lamiaceae as the most recurrent ones. Of these species 131 are used as medicinal. The remaining have other ethnobotanical uses, such as food, seasoning, timber, body paint, and native traditions. Medicinal plants are mainly used to treat disorders of the digestive system (23%), sensory system (13%), genitourinary system (12%) and respiratory system (11%). The main form of consumption is through infusion (46%) and the part used are mainly leaves (48%). Likewise, a great diversity of popular medicine practices were identified, resulting in an ethnomedicine characterized on the use of medicinal plants.

Key words: Department of Artigas, folk medicine, medicinal plants, traditional botanical knowledge.

¹ Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación (FHCE), Universidad de la República (UdelaR), Avenida Uruguay 1695, Montevideo, Uruguay. E-mail: gregoriotaba@gmail.com

Introducción

Esta investigación presenta información sobre saberes transmitidos relacionados a prácticas de la medicina popular, especialmente a las plantas medicinales, en el extremo norte del territorio uruguayo, el departamento de Artigas.

El objetivo general es identificar distintas prácticas cotidianas que se transmiten a nivel generacional sobre saberes vinculados a una medicina popular local relacionados al uso de plantas medicinales en el departamento de Artigas. Para ello, se rescataron relatos y prácticas de los portadores de conocimientos populares sobre medicina y botánica. Por tanto, esta investigación etnográfica se ve enmarcada por la etnobotánica y la etnomedicina, entendida como el estudio de los sistemas médicos locales.

Desde la antropología, el estudio de plantas medicinales es abordado por la etnobotánica. En Uruguay, la etnobotánica es una disciplina incipiente, comenzando a principios del siglo XXI su desarrollo desde la antropología. En estos pocos años, diferentes trabajos de investigadores nacionales han sido publicados en revistas nacionales: Trama (dossier de etnobotánica, 2011, número 3), el Anuario de Antropología Social y Cultural (Tabakian, 2015) y la Revista Uruguaya de Antropología y Etnografía, así como en revistas internacionales. Se citan algunas publicaciones: Del Puerto (2011), Hernández (2011), Hernández & Tabakian (2011), Castiñeira (2017), Tabakian (2017a, b, 2019), y Dabezies (2020), entre otras.

Esta investigación etnobotánica se ve atravesada por los dominios interdisciplinar y transdisciplinar (Crivos, 2010). El trabajo interdisciplinar remite a la interface de las ciencias humanas con la botánica. La perspectiva transdisciplinaria puede observarse en la integración del conocimiento tradicional rescatado en constante diálogo con la medicina científica, así como la interacción de los diferentes actores sociales con las diferentes medicinas.

Por otra parte, la etnomedicina en Uruguay aborda el estudio de la medicina popular. Podríamos hablar tanto de medicina popular

como tradicional, ya que hay prácticas medicinales que se constatan desde hace más de trescientos años, como el uso de plantas medicinales (Tabakian, 2022). Si bien nuestra sociedad se ha forjado en base a diversas culturas, sin una tradición en particular, podemos destacar que tenemos una larga tradición en cuanto al uso de plantas medicinales en el territorio.

En nuestro país, la medicina tradicional popular se origina en el medio rural. A lo largo de la historia, diferentes cronistas, naturalistas y médicos rescatan saberes de esta medicina popular en el medio rural (Larrañaga, 2015 [1814]; Sobron, 1874; Garlosena, 1895; Pereda Valdés, 1943; Bouton, 2014 [1958]; entre otros). Es en el medio rural donde se da una expansión de estos conocimientos. Pueden ser varias las razones para el desarrollo de estos saberes en las zonas rurales. Como plantean Schiaffino (1927), Pereda Valdés (1943) y Bouton (2014 [1958]), en Uruguay, la cura con plantas y el uso de la medicina popular tiene una larga historia y es una tradición cultural principalmente desarrollada en el medio rural. Una de las principales razones puede estar relacionada a que estos lugares, históricamente, han estado alejados de los centros asistenciales de salud. Por estos motivos, los recursos de la naturaleza son los primeros elementos que encuentran a la hora de tratar alguna dolencia.

En el interior del Uruguay aún encontramos una gran variedad de prácticas de la medicina popular. En varias zonas apartadas de los centros poblados, hace tan solo veinte años, no se recurría al médico alopático porque no había asistencia médica en las localidades más distantes. Generalmente, los médicos de la medicina científica se encontraban en los principales centros poblados, a horas y kilómetros de distancia, por largos caminos de tierra. Anteriormente, llegar al médico era muy complicado, situación que prevalece principalmente para personas que viven en zonas rurales. Los factores y razones para no acceder a un médico son variadas, como ser, económicas, distancia, burocracia institucional, culturales, etc. Por estas razones, la práctica de la medicina popular, en especial el uso de plantas medicinales, es una práctica común y generalizada (Tabakian, 2022).

En la actualidad, muchas personas buscan diferentes alternativas a la hora de tratar su salud. Buscan terapias alternativas a la biomedicina, como la fitoterapia u otras medicinas. Estas medicinas invocan una sensibilidad más delicada en favor del cuerpo (Douglas, 1998). Asimismo, varios autores refieren a cómo la idea de enfermedad fue construyéndose en diferentes tiempos históricos y en los distintos lugares. El vínculo curativo, como plantea Douglas (1998), también se modela socialmente. Por tanto, esas configuraciones sociales deberían estudiarse holísticamente, atendiendo el contexto cultural. Comprender el entramado que propician ciertos lugares de sanación, moldeado en algunos casos por las creencias y por las formas particulares de vida.

Área Biogeográfica

El área biogeográfica del norte uruguayo, según Cabrera & Willink (1980), corresponde a la Provincia Pampeana. Sin embargo, podría decirse que nos encontramos en una zona donde confluyen la Provincia Pampeana (Artigas, Uruguay) y la Provincia del Espinal (Corrientes, Argentina), con influencia de la Provincia Paranaense (Río Grande del Sur, Brasil).

Esta área de estudio tiene influencia de especies procedentes de la Provincia Paranaense en la conformación de bosques marginales a las orillas de los ríos. Asimismo, en este territorio pueden encontrarse especies arbóreas descritas por Cabrera & Willink (1980), de las diferentes Provincias mencionadas.

La Provincia Pampeana es una región ligeramente ondulada, con un clima templado-cálido, con lluvias todo el año. En cuanto al departamento de Artigas, se registran en esta zona las temperaturas más altas del Uruguay. Con una media anual de 18,7 °C y una media máxima de 24,9 °C. La pluviosidad media anual es de 1300 mm, con un régimen de lluvias muy irregular (Cardozo *et al.*, 1988).

La zona cuenta con una gran diversidad y riqueza, ya que en la misma confluyen los ríos Cuareim, Miriñay y Uruguay, contribuyendo de esta manera, al intercambio y movilidad de la flora y fauna.

Uno de los rasgos particulares de la biodiversidad del departamento de Artigas es la composición de su monte nativo. La influencia del área subtropical permite que en el bosque en galería, presente en Artigas, se hallen elementos de la floresta húmeda del sur del Brasil y de la selva misionera, con especies arbóreas de gran porte. El monte ribereño, de características subtropicales, puede encontrarse en los cursos de agua de la región, como ser los ríos Uruguay y Cuareim (Scagliola, 2010).

Los bosques ribereños de esta área constituyen uno de los principales relictos de flora y fauna con influencia paranaense, típica de ecorregiones más tropicales del continente, así como bosques de espinillos (Ríos & Aldabe, 2011).

Debido a que es un territorio de gran aprovechamiento agrícola y ganadero, la vegetación característica de la zona ha sido destruida y sustituida por especies de cultivo. Esto hace que resulte complejo caracterizar la vegetación natural (Cabrera & Willink, 1980). Por esta razón, la gran diversidad de especies se ve afectada por estos procesos productivos, agrícolas y ganaderos.

Materiales y Métodos

El área de estudio comprende la zona noroeste del territorio uruguayo, el departamento de Artigas (Fig. 1, imagen tomada de: <http://uruguay02.blogspot.com/2011/09/artigas.html>). En esta zona de triple frontera, los límites son el río Uruguay y el río Cuareim, ambas fronteras naturales que nos separan de Argentina y Brasil, respectivamente. El departamento de Artigas es limítrofe al norte con Brasil, río Cuareim y al oeste con Argentina, río Uruguay. Al sur, limita con el departamento de Salto y al este con el departamento de Rivera.

En la actualidad, el departamento de Artigas cuenta con 73377 habitantes (36078 hombres y 37299 mujeres, INE, 2011). Las localidades visitadas fueron: Bella Unión, Cainsa, Tomás Gomensoro, Paso Farías, Javier de Viana, Bernabé Rivera (Yacaré),



Fig. 1. Departamento de Artigas en Uruguay.

Cuaró, Topador, Paguero y la ciudad de Artigas (Fig. 2, imagen tomada de: <http://www.mapasdeluruguay.eluruguayo.com/mapa-de-artigas.htm>). Es de destacar que varias de las localidades rurales visitadas, si bien aún subsisten a comienzos del siglo XXI, a medida que avanza el siglo, varias de estas localidades rurales están tendiendo a desaparecer.

La economía local del departamento de Artigas depende de la ganadería y la agricultura. Siendo la producción ganadera, ovejera lanar, el arroz y la caña de azúcar las actividades económicas principales del departamento.

El clima, así como la topografía del territorio favorecen la producción arrocerá. Su clima, con cinco a siete meses de verano, posibilita la producción de cultivos tropicales como la caña de azúcar y la horticultura (Cardozo *et al.*, 1988).

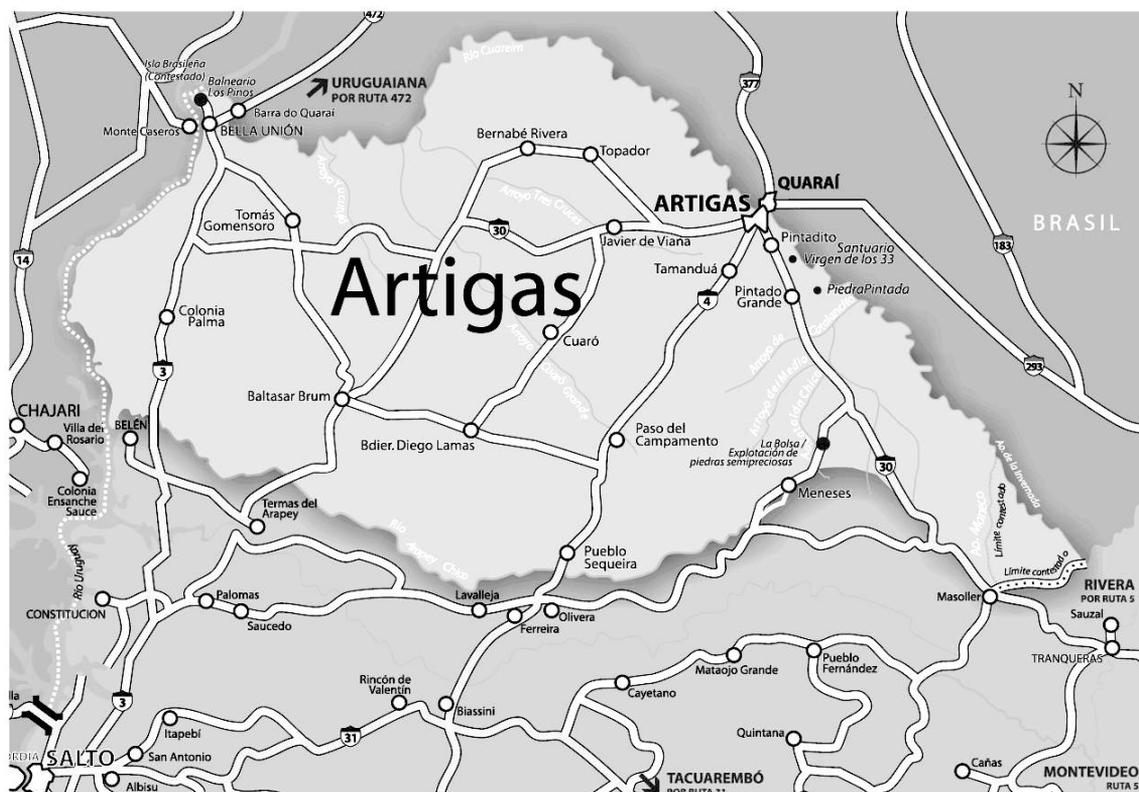


Fig. 2. Mapa del departamento de Artigas.

Estrategia metodológica

La experiencia de campo se llevó a cabo entre comienzos de marzo de 2017 y fines de julio de 2018. Para alcanzar los objetivos propuestos, esta investigación se fundamenta en el trabajo de campo, análisis de testimonios y observaciones directas, dando como resultado una investigación cualitativa, de carácter etnográfico (Valles, 1999; Guber, 2016; Restrepo, 2016).

El método de esta investigación es la etnobotánica desde la perspectiva cualitativa explicativa de la etnografía. Se centra principalmente en la descripción y análisis de los relatos de diferentes actores sociales vinculados a una práctica medicinal, así como al uso de plantas en los diferentes pueblos y localidades que habitan dichos actores. La etnografía es la forma y el método para estudiar a un determinado grupo cultural que se quiere conocer. Consiste en describir culturas, prácticas y relaciones. Es dar cuenta de un determinado momento, de un lugar, su gente y sus relaciones, describiendo prácticas, tradiciones y costumbres.

La etnografía, entre otras técnicas, utiliza la observación y la entrevista para conocer un determinado comportamiento social (Taylor & Bogdan, 1992; Valles, 1999). La observación participante es una herramienta para recoger datos cualitativos. Esta técnica permite comprender expresiones no verbales, cómo los actores se comunican entre ellos, así como observar situaciones descritas en otras oportunidades por los entrevistados. Esta técnica contribuye a la comprensión del contexto social. En cuanto a las entrevistas, se realizaron entrevistas semiestructuradas (previo consentimiento informado), determinando de antemano algunos ejes de la investigación en los cuales se quería indagar, entre ellos el uso de las plantas medicinales. Mediante estas técnicas de observación participante y la entrevista, como antropólogo, se puede dar cuenta de un determinado tiempo histórico, de un territorio y su gente. De esta manera, se busca principalmente documentar pautas culturales relacionadas a la etnobotánica en zonas alejadas de los centros urbanos en las primeras décadas del siglo XXI. Generalmente, es en el medio rural donde se dan los elementos

necesarios para convivir con la naturaleza y desarrollar la medicina con plantas y otros recursos naturales.

Debo destacar que la clasificación de las enfermedades dentro de los diferentes Sistemas Orgánicos se fundamenta de acuerdo a World Health Organization (WHO, 2015).

Por su parte, los actores sociales entrevistados están, de alguna manera u otra, relacionados a la medicina popular, en especial al uso de plantas medicinales. Actores sociales estratégicos, conocedores de aspectos de la medicina popular, entre ellos: personas mayores que utilizan plantas medicinales dentro del espacio familiar y social, curanderos/as, pobladores rurales, herbolarios/as, recolectores, cultivadores y vendedores de plantas medicinales, guardaparques, viveristas y diferentes profesionales académicos como médicos, enfermeras, ingenieros agrónomos, química farmacéutica, biólogos y botánicos.

Asimismo, durante el desarrollo de esta investigación se trabajó con un equipo interdisciplinario, acompañado en algunas salidas de campo por un biólogo, un documentalista y el técnico en colecciones botánicas del Museo Nacional de Historia Natural (MNHN).

Confección del herbario

Durante la investigación, el técnico en colecciones botánicas en el herbario del MNHN Manuel García y el biólogo Enzo Ferrari, acompañaron las salidas de campo, con la finalidad de identificar y recolectar diferentes especies de plantas medicinales mencionadas por los actores entrevistados. Por esta razón, la metodología empleada aquí, en cuanto a la identificación, recolección y conservación de plantas fue siguiendo los criterios del MNHN. Asimismo, se siguió la nomenclatura aceptada por el Catálogo de las Plantas Vasculares del Cono Sur (IBODA, 2022), para las especies espontáneas y World Flora Online (WFO, 2023), para cultivadas.

Con las especies colectadas se realizó un herbario de referencia y otras plantas fueron prensadas para su posterior identificación en el MNHN. Los ejemplares colectados fueron asociados a una información de registro determinando: fecha de colecta, localidad,

lugar, ambiente, especie, familia, nombre popular y número de GPS.

Ejemplo de ficha utilizada para la identificación botánica:

Fecha: 29/03/17
 Localidad: Bella Unión
 Lugar: Vivero Robert
 Ambiente: Pradera heliófita, a pleno sol.
 Especie: *Achyrocline satureioides*
 Familia: Asteraceae
 Nombre común: Marcela.
 Número de GPS: Waypoint N° 19.

Una vez determinados los datos, se adjuntaron a la muestra. Como en su mayoría son especies frecuentes, se colectaron aquellos valores de la planta que son “Valor de Diagnóstico” como hojas y tallos, para proceder luego a su determinación.

En la mayoría de los casos se recolectaron ramas con las inflorescencias, en otros, las hojas de las plantas. La gran mayoría de las especies identificadas en esta etnografía ya se encuentran en los registros del MNHN², por esta razón las colectas fueron utilizadas principalmente como herbario de referencia.

En esta oportunidad se herborizó en bolsa, para no perder tiempo en el campo. Se llevaron prensas para que la muestra quedara preparada, prensada y con sus etiquetas. Lo importante de la colecta, es asociar la planta a una información que determine la fecha y la localidad. A la localidad se añadieron todos los datos, los más esclarecedores posibles, de donde se colectó. Lo importante es describir, si es suelo rocoso o arenoso, si es en una pradera, un bosque ribereño, bosque de quebrada, etc.

El uso de acrónimos BU (Bella Unión) y RF (Rincón de Franquía) resultan necesarios para ordenar y facilitar la información. Se añadió el hábito de la colecta o el órgano representado, ya sea flor, herbácea, trepadora, árbol, arbusto, planta acuática, epífita, helecho, etc.

En el herbario, según protocolo del MNHN, las plantas pasan por una cuarentena (cuarto sucio) evitando generar plagas a las otras colecciones.

Lo que se hizo fue pasarlas por un ciclo de frío de 72 h a una temperatura de -19°C, esto es suficiente para matar cualquier tipo de insecto. Es una práctica que no contamina, amigable con el medio ambiente y con el operario que trabaja en el herbario. Luego de este proceso fue ordenado con criterio taxonómico, sistemático y alfabético en el herbario de referencia. Más importante que determinar la planta, es la localidad, la fecha y dónde se colecta. Lo importante es que la muestra tenga un metadato, información asociada, que responda a la fecha, el colector y el lugar (Martin, 2001).

En paralelo a la colecta de plantas, buscando llegar a un mayor público con esta investigación y a modo de devolución a la población estudiada, durante el trabajo de campo se realizaron filmaciones a los actores sociales entrevistados, con la finalidad de producir un documental audiovisual del proceso de esta investigación³.

Asimismo, durante todo el proceso de la investigación se contemplaron los aspectos éticos. Inicialmente se presentó a evaluación el proyecto de investigación ante la Comisión de Ética de la Investigación Científica en Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación, Universidad de la República (UdelaR). Esta comisión avaló el desarrollo de la presente investigación, considerando que no existen objeciones éticas para llevarla a cabo. Entre los entrevistados se utilizó un consentimiento informado, solicitándoles su participación con la finalidad de divulgar sus conocimientos y experiencias en relación al tema propuesto para el desarrollo del trabajo y posterior publicación de la información aportada.

Esta investigación también contempla y sigue los lineamientos éticos propuestos por la Sociedad Internacional de Etnobiología (ISE, 2006).

Resultados

Saberes botánicos en el departamento de Artigas

Como resultado cuantitativo se logró sistematizar los diferentes usos de plantas dentro

² El Museo Nacional de Historia Natural, primera institución científica del Uruguay, se encuentra en la calle Miguelete, en el antiguo penal de Miguelete <https://www.mnhn.gub.uy/>

³ Documental: Etnomedicina y etnobotánica en Bella Unión, Artigas. Disponible en: <https://www.youtube.com/channel/UCkSscNkcnan1sNS6bykXLMQ>

de esta medicina popular local, clasificando y ordenando la información descriptiva de las propiedades medicinales de las plantas, las diferentes formas de consumo (infusión, decocción, etc.), la parte utilizada (hoja, tallo, etc.) y los beneficios de las plantas en nuestro organismo.

Recorriendo las áreas rurales del departamento, la práctica medicinal con plantas es común entre curanderos, herbolarios, yuyeros y pobladores rurales. Estos son los encargados de transmitir sus conocimientos a las nuevas generaciones. Estos saberes se aprenden y transmiten principalmente en el medio rural, dentro del espacio familiar y entre los sectores de menores recursos, generalmente entre personas vulnerables de la sociedad.

En el departamento de Artigas fueron mencionadas 142 especies de plantas. De este total, 131 son utilizadas dentro de la medicina popular, como medicinales y otros usos de curación como las simpatías (Tabla 1). El resto de plantas son utilizadas con otros fines utilitarios como ser alimento, condimento, maderable, pintura corporal y otros usos. El total de plantas corresponden a 65 familias botánicas (Fig. 3).

La Tabla 1 muestra las especies de plantas mencionadas por los diferentes

entrevistados, ordenadas conforme al número de citaciones.

Las familias que aparecen con mayor frecuencia, o sea, las familias botánicas más utilizadas son: Asteraceae, Myrtaceae, Fabaceae, Apiaceae y Lamiaceae (Fig. 3). Las plantas de la familia Asteraceae, con 21 especies de uso medicinal se desprenden notoriamente del resto de las familias. Le siguen las plantas de las familias Myrtaceae y Fabaceae, con 12 y 9 especies respectivamente, luego y en menor medida le siguen con cinco especies la familia Apiaceae y Lamiaceae. El resto de familias aparecen con 3, 2 y 1 especie de uso.

Formas de consumo de las plantas medicinales

Las formas de consumo de las plantas son muy variadas. Se puede observar en la Figura 4, que la principal forma de consumo es a través de la infusión (46%), le siguen lavados (13%), decocción (12%), masticación (9%), maceración (5%) y en menor medida, cataplasma (4%), jarabe y gárgaras (3%), quemadillo (2%), buches, ungüento y compresas (1%) (Fig. 4).

Es de destacar el elevado porcentaje relacionado a la masticación (9%) de plantas medicinales.

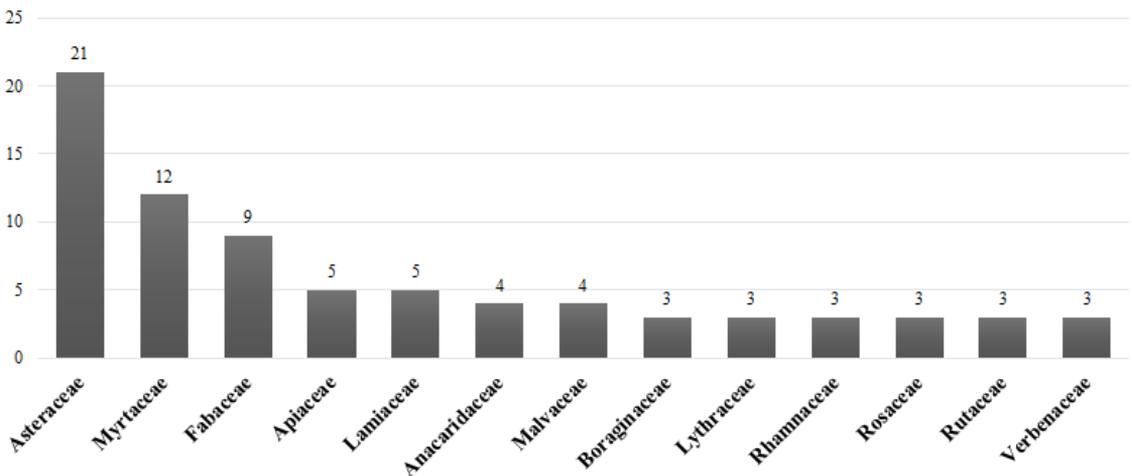


Fig. 3. Familias de especies de plantas utilizadas como medicina en el departamento de Artigas (valores en unidades).

Tabla 1. Plantas medicinales mencionadas en el departamento de Artigas ordenadas de acuerdo al número de menciones (M): nombre común, familia botánica, nombre científico, características y origen; cantidad de menciones; uso, forma de consumo, parte utilizada y observaciones.

	Plantas medicinales	M	Uso	Observaciones
1	Marcela Familia: Asteraceae Especie: <i>Achyrocline satureioides</i> (Lam.) DC. Características: Subarbusto Origen: Nativa	31	Uso medicinal: Baja la presión. Digestiva. Sedante. Alergias respiratorias. Tos. Asma. Con leche y miel afloja el catarro en niños. Forma de consumo: Infusión. Jarabe. Gárgaras. Almohadilla. Parte utilizada: Flor. Tallo.	Ritual viernes santo: salen de madrugada a cosechar marcela para todo el año. Atraen lo bueno (marcela) y sacan los pecados matando víboras. Utilizada en rituales indígenas.
2	Cedrón, cedrón de monte, garupá, aromita Familia: Verbenaceae Especie: <i>Aloysia gratissima</i> (Gillies & Hook. ex Hook.) Tronc. var. <i>gratissima</i> y <i>Aloysia citrodora</i> Palau. Características: Arbusto Origen: Nativa	22	Uso medicinal: Corazón. Digestiva. Sedante. Gripe y resfríos, preparado con brasa. Forma de consumo: Infusión. Quemadillo. Jarabe. Parte utilizada: Hoja. Flor. Tallo.	
3	Menta, hierba buena, levante Familia: Lamiaceae Especie: <i>Mentha</i> sp. Características: Hierba perenne Origen: Exótica. Adventicia	22	Uso medicinal: Digestiva. Sedante. Limpieza del cuerpo astral. Para tranquilizar a los niños. Simpatías. Forma de consumo: Infusión. Masticación. Lavados. Parte utilizada: Hoja. Tallo.	Simpatías, lavados cuerpo astral. Uso indígena masticación.
4	Carqueja Familia: Asteraceae Especie: <i>Baccharis trimera</i> (Less.) DC. Características: Subarbusto Origen: Nativa	20	Uso medicinal: Artritis. Digestiva. Afrodisíaca para mujeres y hombres. Erección del hombre. Cáncer. Forma de consumo: Infusión. Parte utilizada: Parte aérea.	Tóxica en grandes dosis y por varios días.
5	Guaco Familia: Asteraceae Especie: <i>Mikania</i> sp. Características: Enredadera perenne Origen: Nativa	20	Uso medicinal: Gripe. Tos. Catarro. Expectorante. Forma de consumo: Infusión. Jarabe. Parte utilizada: Hoja.	Con el cambará, níspero y duraznero para la gripe.
6	Pitanga, ñangapiré, pitanguera, pitanguita Familia: Myrtaceae Especie: <i>Eugenia uniflora</i> L. Características: Arbusto o árbol Origen: Nativa	19	Uso medicinal: Próstata. Cólicos. Diarrea. Diurética. Digestiva. Fiebre. Forma de consumo: Infusión. Masticación. Maceración. Parte utilizada: Hoja. Fruto.	Se consume fría para bajar la fiebre. Se mastica la hoja para la digestión. Con caña, alcohol. Utilizada en rituales indígenas.
7	Malva Familia: Malvaceae Especie: <i>Malva sylvestris</i> L. Características: Hierba anual Origen: Exótica. Adventicia	18	Uso medicinal: Antiséptica. Infecciones vaginales. Dolor de muela. Heridas externas. Garganta. Antiinflamatoria. Alergias. Hemorroides. Infecciones de oído. Forma de consumo: Infusión. Lavados. Buches. Parte utilizada: Hoja.	Fría en vendajes para granos. Lavados para heridas externas. Agua tibia con sal para el dolor de muelas. Limpieza del oído.
8	Aloe Familia: Xanthorrhoeaceae Especie: <i>Aloe</i> sp. Características: Hierba. Subarbusto Origen: E. Adventicia	17	Uso medicinal: Gastritis. Úlceras. Cicatrizante. Heridas de la piel. Reuma. Dolores musculares y articulares. Nervio ciático. Infecciones respiratorias. Muy bueno para el Cáncer. Intestinos. Forma de consumo: Ungüento. Cataplasma. Infusión. Parte utilizada: Hoja. Gel.	Múltiples usos y formas de consumo. Se usa la baba de la hoja. Preparado con alcohol para el reuma. Preparado con miel y limón para la gripe o problemas respiratorios. Cura el cobrero (herpes zóster) al pasar la baba por la piel.

	Plantas medicinales	M	Uso	Observaciones
9	Ruda Familia: Rutaceae Especie: <i>Ruta chalepensis</i> L. y <i>Ruta graveolens</i> L. Características: Hierba perenne Origen: Exótica. Adventicia	17	Uso medicinal: Piel. Con alcohol para el reuma (mejor la hembra). Digestiva en ensalada. Sedante, una hoja debajo de la almohada para descansar y para tranquilizar a los niños. Simpatías. Forma de consumo: Maceración. Lavados. Masticación. Baños. Parte utilizada: Parte aérea.	Simpatías, para el dolor de cabeza, gajo detrás de la oreja. Vencer mal de ojo y malas energías. Protectora del hogar. Baños junto con el levante.
10	Yerba Lucera, quitoco Familia: Asteraceae Especie: <i>Pluchea sagittalis</i> (Lam.) Cabrera Características: Hierba anual Origen: Nativa	15	Uso medicinal: Refresca el estómago. Con leche para el empacho de los niños. Digestiva. Forma de consumo: Maceración. Parte utilizada: Inflorescencias. Hoja. Tallo.	No se hierve, se consume fría. Utilizada en rituales indígenas como baños de purificación. Calentaban piedras en un fogón, colocando sobre ellas diversas plantas, lucera, arazá y luego le echaban agua.
11	Arnique Familia: Asteraceae Especie: <i>Acmella bellidioides</i> (Sm.) R. K. Jansen Características: Hierba o subarbusto Origen: Nativa	14	Uso medicinal: Antibiótico. Colesterol. Depura impurezas de la sangre. Heridas internas. Gastritis. Lavados del aparato reproductivo femenino y cuello del útero. Golpes. Luxaciones. Heridas externas, se machaca la hoja y se pone sobre heridas. Forma de consumo: Infusión. Lavados. Compresas. Vendajes. Parte utilizada: Hoja. Raíz. Tallo.	Aparato reproductor femenino. Abortiva en exceso. Contiene arsénico. Precaución, afina la sangre. Con guaco para la gripe.
12	Naranja Familia: Rutaceae Especie: <i>Citrus x aurantium</i> L. Características: Árbol Origen: Exótica. Introducida	14	Uso medicinal: Digestiva. Sedante. Cura uñeros. Forma de consumo: Infusión. Masticación. Lavados. Parte utilizada: Hoja. Flor.	
13	Quebra piedra, rompe piedra, amamaya Familia: Phyllanthaceae Especie: <i>Phyllanthus niruri</i> L. Características: Hierba perenne Origen: Nativa	14	Uso medicinal: Disuelve cálculos en los riñones y la vesícula biliar. Diurética. Forma de consumo: Infusión. Parte utilizada: Hoja.	
14	Romero, alecrín Familia: Lamiaceae Especie: <i>Rosmarinus officinalis</i> L. Características: Arbusto Origen: Exótica. Adventicia	14	Uso medicinal: Memoria. Caída del pelo. Piojos. Artritis. Artrosis. Relajante. Insomnio. Simpatías. Forma de consumo: Infusión. Lavados. Parte utilizada: Hoja. Flor.	Simpatía. Planta protectora en la entrada de las casas, aleja a personas negativas.
15	Salvia Familia: Verbenaceae Especie: <i>Lippia alba</i> (Mill.) N.E. Br. ex Britton & P. Wilson var. <i>alba</i> Características: Arbusto Origen: Nativa	14	Uso medicinal: Expectorante. Gripe. Forma de consumo: Infusión. Quemadillo. Masticación. Parte utilizada: Hoja.	Uso indígena. Con guaco, garupá y azúcar quemada para la gripe.
16	Llantén Familia: Plantaginaceae Especie: <i>Plantago major</i> L. Características: Hierba perenne Origen: Exótica. Adventicia	13	Uso medicinal: Digestiva. Gárgaras con sal para las amígdalas. Infecciones externas. Se mastica para los herpes y llagas en la boca. Forma de consumo: Infusión. Gárgaras. Cataplasma. Masticación. Parte utilizada: Parte aérea.	

	Plantas medicinales	M	Uso	Observaciones
17	Palma imperial, palma de la india Familia: Asteraceae Especie: <i>Tanacetum vulgare</i> L. Características: Hierba perenne Origen: Exótica. Introducida	13	Uso medicinal: Digestiva. Hepática. Heridas externas. Forma de consumo: Infusión. Masticación. Cataplasma. Parte utilizada: Inflorescencias. Hoja.	Uso indígena. Masticando sus hojas creaban un emplastro que aplicaban en heridas.
18	Arrayán, multa Familia: Myrtaceae Especie: <i>Blepharocalyx salicifolius</i> (Kunth) O. Berg. Características: Árbol Origen: Nativa	12	Uso medicinal: Diurética. Gastritis. Acidez. Úlceras. Forma de consumo: Infusión. Parte utilizada: Parte aérea.	Fruto nativo.
19	Congorosa Familia: Celastraceae Especie: <i>Maytenus ilicifolia</i> Mart. ex Reissek Características: Arbusto Origen: Nativa	12	Uso medicinal: Refina la sangre. Circulación de la sangre. Riñones. Vejiga. Forma de consumo: Infusión. Decocción. Parte utilizada: Hoja. Tallo.	
20	Paraíso Familia: Meliaceae Especie: <i>Melia azedarach</i> L. Características: Árbol Origen: Exótica. Introducida	12	Uso medicinal: Piel. Dolor de muelas. Simpatías. Forma de consumo: Decocción. Lavados. Parte utilizada: Hoja. Corteza.	Simpatías y vendeduras de obrero, mal de ojo y muela.
21	Boldo Familia: Monimiaceae Especie: <i>Peumus boldus</i> Molina Características: Árbol Origen: Exótica. Introducida	11	Uso medicinal: Hepática. Digestiva. Bronquios. Forma de consumo: Infusión. Masticación. Parte utilizada: Hoja.	Espanta víboras.
22	Caraguatá Familia: Apiaceae Especie: <i>Eryngium</i> sp. Características: Hierba perenne Origen: Nativa	11	Uso medicinal: Diabetes. Órgano genital masculino: cáncer de próstata y vías urinarias, arenilla, cálculos, tracto urinario, síndrome de Peyronie. Forma de consumo: Infusión. Decocción. Parte utilizada: Hoja. Raíz.	Buena para el órgano genital masculino, se hierve la batata.
23	Tilo Familia: Malvaceae Especie: <i>Tilia platyphyllos</i> Scop. y <i>T. cordata</i> Mill. Características: Árbol Origen: Exótica. Introducida	11	Uso medicinal: Sedante. Fiebre. Forma de consumo: Infusión. Parte utilizada: Inflorescencias.	
24	Ajenjo, artemisia Familia: Asteraceae Especie: <i>Artemisia absinthium</i> L. Características: Hierba perenne Origen: Exótica. Adventicia	10	Uso medicinal: Purgante, elimina parásitos y lombrices. Hepática. Riñones. Forma de consumo: Infusión. Se deja bajo la luna, en el sereno, y se consume en la mañana. Parte utilizada: Hoja. Flor.	Tóxica en grandes dosis. Muy amarga, se consume con azúcar. Uso curandero.
25	Nispero Familia: Rosaceae Especie: <i>Eriobotrya japonica</i> (Thumb.) Lindl. Características: Árbol Origen: Exótica. Introducida	10	Uso medicinal: Gripe. Tos. Forma de consumo: Infusión. Parte utilizada: Hoja.	Preparado para gripe junto al guaco, salvia, naranjo y cambará.
26	Uña de gato, uña de gato peruana Familia: Rubiaceae Especie: <i>Uncaria tomentosa</i> (Willd. ex Schult.) DC. Características: Liana Origen: Exótica	10	Uso medicinal: Inmunidad. Infecciones. Gripe. Resfríos. Ácido úrico. Forma de consumo: Infusión. Decocción. Maceración. Parte utilizada: Raíz. Tallo.	Aumenta las defensas.

	Plantas medicinales	M	Uso	Observaciones
27	Yerba carnicera Familia: Asteraceae Especie: <i>Conyza bonariensis</i> (L.) Cronquist var. <i>bonariensis</i> Características: Hierba anual Origen: Nativa	10	Uso medicinal: Úlceras. Gastritis. Cicatrizante. Vaso compresora para personas con reflujo. Paspaduras en bebés. Forma de consumo: Infusión. Lavados. Parte utilizada: Hoja. Tallo. Flor.	Mejor la planta hembra. Buen cicatrizante.
28	Cola de caballo, cabalina Familia: Equisetaceae Especie: <i>Equisetum giganteum</i> L. Características: Hierba Origen: Exótica. Adventicia	9	Uso medicinal: Diurética. Riñones. Forma de consumo: Infusión. Parte utilizada: Parte aérea.	Aporta minerales.
29	Guazatumba Familia: Salicaceae Especie: <i>Casearia sylvestris</i> Sw. Características: Árbol perenne Origen: Nativa	9	Uso medicinal: Antiinflamatoria. Con alcohol para picaduras de insectos, serpientes y dolores musculares. Reuma. Forma de consumo: Infusión. Lavados. Maceración. Parte utilizada: Hoja.	Hay dos especies conocidas con este nombre y utilizadas para el mismo fin, <i>Cestrum euanthes</i> . Con alcohol para picadura de serpientes.
30	Manzanilla Familia: Asteraceae Especie: <i>Matricaria chamomilla</i> L. Características: Hierba anual Origen: Exótica. Adventicia	9	Uso medicinal: Digestiva. Empacho. Diarrea. Forma de consumo: Infusión. Lavados. Parte utilizada: Flor. Tallo.	Cura el empacho. También teñir el cabello.
31	Yerba del bicho Familia: Polygonaceae Especie: <i>Polygonum punctatum</i> Elliott Características: Hierba anual - bianual Origen: Nativa	9	Uso medicinal: Antibiótico. Erisipela. Hemorroides. Lavar sarna. Forma de consumo: Infusión. Compresas. Decocción. Lavados. Parte utilizada: Hoja. Tallo. Raíz.	Propiedades antibióticas.
32	Anacahuita Familia: Anacardiaceae Especie: <i>Schinus molle</i> L. var. <i>molle</i> . Características: Árbol Origen: Nativa	8	Uso medicinal: Expectorante. Gripe. Resfrío. Tos. Forma de consumo: Decocción. Jarabe. Parte utilizada: Corteza.	Con guaco, cedrón y miel, problemas respiratorios.
33	Arazá Familia: Myrtaceae Especie: <i>Psidium cattleianum</i> Sabine. Características: Arbusto Origen: Nativa	8	Uso medicinal: Antioxidante. Forma de consumo: Masticación. Parte utilizada: Fruto.	Utilizada en rituales indígenas como baños de purificación. Calentaban piedras en un fogón, colocando sobre ellas diversas plantas, lucera, arazá y luego le echaban agua.
34	Ceibo Familia: Fabaceae Especie: <i>Erythrina crista-galli</i> L. var. <i>crista-galli</i> Características: Árbol perenne Origen: Nativa	8	Uso medicinal: Lavados de pies con la corteza, para sabañones y hongos. Flor, sedante. Forma de consumo: Decocción. Masticación. Lavados. Parte utilizada: Corteza. Flor.	Usada en rituales indígenas. Usaban el cogollo para ver a lo lejos.
35	Higuera, higuerrilla Familia: Moraceae Especie: <i>Ficus carica</i> L. Características: Árbol Origen: Exótica. Introducida	8	Uso medicinal: Verrugas. Tos. La raíz limpia la nicotina del cuerpo. Forma de consumo: Infusión. Jarabe. Parte utilizada: Hoja. Fruto.	La leche que emana es buena para quitar verrugas. La batata, antes se ponía picada con el tabaco criollo. No permite que la nicotina se adhiera a las paredes de los pulmones ni bronquios.

	Plantas medicinales	M	Uso	Observaciones
36	Chapeu de couro, chá mineiro Familia: Araliaceae Especie: <i>Tetrapanax papyrifer</i> (Hook.) K. Koch Características: Arbusto Origen: Nativa	7	Uso medicinal: Diabetes. Reuma. Inmunidad. Forma de consumo: Infusión. Vendajes. Parte utilizada: Hoja.	La hoja es utilizada como vendaje de heridas.
37	Diente de león Familia: Asteraceae Especie: <i>Taraxacum officinale</i> F.H. Wigg. Características: Hierba perenne Origen: Exótica. Adventicia	7	Uso medicinal: Hígado graso. Hepática. Diurética. Forma de consumo: Infusión. Decocción. Parte utilizada: Hoja. Raíz.	Adelgazante.
38	Escoba dura, guanxuma Familia: Malvaceae Especie: <i>Sida rhombifolia</i> L. Características: Arbusto Origen: Nativa	7	Uso medicinal: Sarpullido en la piel. Forma de consumo: Lavados. Maceración. Machacado. Parte utilizada: Hoja. Tallo.	Se usa como escoba para barrer pisos de tierra. Simpatías para eliminar el cobrero.
39	Granada Familia: Lythraceae Especie: <i>Punica granatum</i> L. Características: Arbusto Origen: Exótica. Introducida	7	Uso medicinal: Diarrea. Próstata. Forma de consumo: Masticación. Infusión. Parte utilizada: Cáscara del fruto.	
40	Graviola Familia: Annonaceae Especie: <i>Annona muricata</i> L. Características: Árbol Origen: Exótica	7	Uso medicinal: Anticancerígena, cualquier tipo de cáncer. Forma de consumo: Infusión. Parte utilizada: Hoja.	Cura cualquier tipo de cáncer.
41	Guayabo Familia: Myrtaceae Especie: <i>Acca sellowiana</i> (O. Berg) Burret Características: Arbusto Origen: Nativa	7	Uso medicinal: Diabetes. Diarrea. Vitamina C. Evita la caída del pelo. Forma de consumo: Infusión. Masticación. Parte utilizada: Hoja. Fruto.	Fruto nativo, se hace dulce.
42	Jengibre Familia: Zingiberaceae Especie: <i>Zingiber officinale</i> Rosc. Características: Hierba perenne Origen: Exótica. Introducida	7	Uso medicinal: Inflamación de la vejiga. Cáncer. Digestivo. Respiratorio. Tos. Garganta. Normaliza el colesterol. Forma de consumo: Infusión. Gárgaras. Parte utilizada: Hoja. Raíz.	
43	Mercurio, patita de perro Familia: Malvaceae Especie: <i>Modiola caroliniana</i> (L.) G. Don Características: Hierba perenne Origen: Nativa	7	Uso medicinal: Heridas e infecciones externas. Forma de consumo: Cataplasma. Masticación. Parte utilizada: Hoja.	Uso indígena.
44	Ortiga Familia: Urticaceae Especie: <i>Urtica urens</i> L. Características: Hierba perenne Origen: Exótica	7	Uso medicinal: Asma. Tos. Respiratorio. Picazón. Evita la caída del cabello. Forma de consumo: Decocción. Lavados. Parte utilizada: Raíz. Tallo.	Para el asma, junto con la cáscara de cebolla.
45	Pata de vaca Familia: Fabaceae Especie: <i>Bauhinia forficata</i> Link ssp. <i>pruinosa</i> (Vogel) Fortunato & Wunderlin Características: Arbusto o árbol Origen: Nativa	7	Uso medicinal: Diabetes. Vías urinarias. Riñones. Forma de consumo: Infusión. Parte utilizada: Hoja.	

	Plantas medicinales	M	Uso	Observaciones
46	Yerba del pollo Familia: Amaranthaceae Especie: <i>Alternanthera pungens</i> Kunth Características: Hierba perenne Origen: Nativa	7	Uso medicinal: Empacho. Garganta. Forma de consumo: Decocción. Parte utilizada: Raíz.	Cura el empacho en niños.
47	Cambará Familia: Scrophulariaceae Especie: <i>Buddleja</i> sp. Características: Arbusto o subarbusto Origen: Nativa	6	Uso medicinal: Expectorante. Gripe. Forma de consumo: Infusión. Jarabe. Quemadillo. Parte utilizada: Hoja.	Con guaco y níspero para la gripe. Con apio y azúcar quemada.
48	Coronilla Familia: Rhamnaceae Especie: <i>Scutia buxifolia</i> Reissek Características: Arbusto o árbol Origen: Nativa	6	Uso medicinal: Artrosis. Reuma. Dolores musculares. Sangre. Forma de consumo: Decocción. Parte utilizada: Corteza.	
49	Mburucuyá, pasionaria Familia: Passifloraceae Especie: <i>Passiflora caerulea</i> L. Características: Liana Origen: Nativa	6	Uso medicinal: Presión. Sedante. Ansiolítico. Hipotensora. Forma de consumo: Infusión. Parte utilizada: Hoja. Tallo.	
50	Melisa, toronjil Familia: Lamiaceae Especie: <i>Melissa officinalis</i> L. Características: Hierba perenne Origen: Exótica. Adventicia	6	Uso medicinal: Digestiva. Sedante. Alitosis. Forma de consumo: Infusión. Parte utilizada: Hoja.	Fría.
51	Mora blanca Familia: Moraceae Especie: <i>Morus alba</i> L. Características: Árbol Origen: Exótica. Adventicia	6	Uso medicinal: Diabetes. Garganta. Forma de consumo: Infusión. Gárgaras. Parte utilizada: Hoja.	Se hacen gárgaras con sal para la garganta.
52	Siete sangría Familia: Lythraceae Especie: <i>Cuphea glutinosa</i> Cham. & Schltdl. Características: Hierba perenne Origen: Nativa	6	Uso medicinal: Refina la sangre. Presión. Colesterol. Forma de consumo: Infusión. Parte utilizada: Parte aérea.	
53	Tártago Familia: Euphorbiaceae Especie: <i>Ricinus communis</i> L. Características: Hierba o subarbusto Origen: Exótica. Adventicia	6	Uso medicinal: Con grasa de gallina para paperas. La hoja desinflama. Con jabón y azúcar para heridas externas. Infecciones y espinas. Forma de consumo: Maceración. Lavados. Parte utilizada: Hoja.	Se envuelve la garganta con la hoja para las paperas.
54	Zarzaparrilla Familia: Smilacaceae Especie: <i>Smilax campestris</i> Griseb. Características: Liana Origen: Nativa	6	Uso medicinal: Refina la sangre. Forma de consumo: Decocción. Parte utilizada: Raíz.	
55	Alcachofa, alcaucil Familia: Asteraceae Especie: <i>Cynara scolymus</i> L. Características: Hierba perenne Origen: Exótica	5	Uso medicinal: Hepática. Hígado graso. Forma de consumo: Infusión. Parte utilizada: Hoja.	
56	Duraznero Familia: Rosaceae Especie: <i>Prunus persica</i> (L.) Batsch var. <i>persica</i> Características: Árbol Origen: Exótica. Adventicia	5	Uso medicinal: Hepática. Corta la diarrea. Forma de consumo: Infusión. Masticación. Parte utilizada: Hoja. Cogollo.	

	Plantas medicinales	M	Uso	Observaciones
57	Ginkgo biloba Familia: Ginkgoaceae Especie: <i>Ginkgo biloba</i> L. Características: Árbol Origen: Exótica. Introducida	5	Uso medicinal: Memoria. Irrigación cerebral. Forma de consumo: Infusión. Parte utilizada: Hoja.	
58	Molle colorado y molle blanco Familia: Anacardiaceae Especie: <i>Schinus</i> sp. Características: Árbol Origen: Nativa	5	Uso medicinal: Próstata. Limpia la sangre. Cáncer riñones. Forma de consumo: Infusión. Parte utilizada: Corteza.	Utilizada para limpiar el sarro de las calderas.
59	Sapirandí Familia: Apocynaceae Especie: <i>Tabernaemontana catharinensis</i> A. DC. Características: Árbol Origen: Nativa	5	Uso medicinal: Cólicos. Hepática. Digestiva. Infecciones intestinales. Forma de consumo: Infusión. Decocción. Masticación. Parte utilizada: Corteza.	Uso indígena. La corteza se mastica para problemas digestivos. Planta característica del norte.
60	Ubajay Familia: Myrtaceae Especie: <i>Hexachlamys edulis</i> (O. Berg) Kausel & D. Legrand. Características: Árbol Origen: Nativa	5	Uso medicinal: Antioxidante. Parte utilizada: Fruto.	Fruto nativo.
61	Apio de piedra, apio remedio Familia: Apiaceae Especie: <i>Levisticum officinale</i> W.D.J. Koch Características: Hierba perenne Origen: Exótica. Adventicia	4	Uso medicinal: Fiebre. Infección intestinales. Quemadillo para la gripe. Forma de consumo: Infusión. Quemadillo. Parte utilizada: Parte aérea.	
62	Arazá rastrero Familia: Myrtaceae Especie: <i>Psidium salutare</i> (Humb., Bonpl. & Kunth) O. Berg var. <i>mucronatum</i> (Cambess.) Landrum Características: Hierba perenne Origen: Nativa	4		Uso similar al arazá común (<i>Psidium cattleianum</i>). Varios referencian consumir sus frutos.
63	Aruera Familia: Anacardiaceae Especie: <i>Lithraea brasiliensis</i> Marchand Características: Árbol Origen: Nativa	4	Uso medicinal: Asma. Simpatías. Forma de consumo: Infusión. Parte utilizada: Corteza.	Puede producir alergia. Simpatía: hay que pedirle permiso. En campaña, al pasar cerca le dicen: buenas tardes, en la mañana y buenos días, en la tarde.
64	Bardana Familia: Asteraceae Especie: <i>Arctium minus</i> (Hill) Bernh. Características: Hierba perenne Origen: Exótica. Introducida	4	Uso medicinal: Estomacal. Hepática. Infecciones. Forma de consumo: Infusión. Decocción. Parte utilizada: Hoja.	
65	Cipó mil hombre, ysypo mil hombre Familia: Aristolochiaceae Especie: <i>Aristolochia cymbifera</i> Mart. Características: Enredadera perenne Origen: Exótica. Introducida	4	Uso medicinal: Reuma. Diabetes. Preparado con alcohol para heridas. Cáncer. Forma de consumo: Infusión. Maceración. Parte utilizada: Hoja. Tallo.	Maceración con alcohol para heridas y golpes.

	Plantas medicinales	M	Uso	Observaciones
66	Conmigo nengein pode Familia: Araceae Especie: <i>Dieffenbachia seguine</i> (Jacq.) Schott Características: Hierba perenne Origen: Exótica. Introducida	4		Tóxica. Usada en religión como protectora de la casa.
67	Palta, cordón de frade Familia: Lauraceae Especie: <i>Persea americana</i> Mill. Características: Árbol Origen: Exótica. Introducida	4	Uso medicinal: Diabetes. Forma de consumo: Infusión. Parte utilizada: Hoja.	
68	Rosa blanca Familia: Rosaceae Especie: <i>Rosa</i> sp. Características: Arbusto Origen: Exótica	4	Uso medicinal: Ojos. Cicatrizante. Forma de consumo: Lavados. Decocción. Parte utilizada: Flor.	Los pétalos se hierven para lavar los ojos. Agua de rosas.
69	Sombra de toro Familia: Cervantesiaceae Especie: <i>Jodina rhombifolia</i> (Hook. & Arn.) Reissek Características: Árbol Origen: Nativa	4	Uso medicinal: Ansiedad. Sedante. Forma de consumo: Infusión. Parte utilizada: Hoja.	Para alcohólicos, quita el vicio al alcohol.
70	Transparente Familia: Scrophulariaceae Especie: <i>Myoporum laetum</i> G. Forst. Características: Árbol Origen: Exótica. Naturalizada	4	Uso medicinal: Piojos. Simpatías. Forma de consumo: Lavados. Parte utilizada: Hoja.	Usada por curanderos para baños de limpieza, cobrero. Elimina malas energías.
71	Yerba de la piedra Familia: Parmeliaceae Especie: <i>Usnea hieronymi</i> Kremp. Características: Liquen Origen: Nativa	4	Uso medicinal: Cálculos en la vesícula. Garganta. Forma de consumo: Infusión. Gárgaras. Parte utilizada: Parte aérea.	
72	Alfalfa Familia: Fabaceae Especie: <i>Medicago sativa</i> L. Características: Hierba perenne Origen: Exótica. Adventicia	3	Uso medicinal: Mejora la lactancia. Afina el cabello. Vitaminas. Forma de consumo: Infusión. Lavados. Parte utilizada: Hoja.	Mejora la lactancia en mujeres amamantando.
73	Angico Familia: Fabaceae Especie: <i>Parapiptadenia rigida</i> (Benth.) Brenan Características: Árbol Origen: Nativa	3	Uso medicinal: Leucemia. Nódulos en el pulmón. Asma. Forma de consumo: Decocción. Parte utilizada: Corteza.	Buena madera para muebles.
74	Azota caballo, caobetí, Francisco Álvarez Familia: Malvaceae Especie: <i>Luehea divaricata</i> Mart. Características: Árbol Origen: Nativa	3	Uso medicinal: Diabetes. Forma de consumo: Decocción. Parte utilizada: Corteza.	Usada por los gauchos para atar el cabo del hacha, y por jinetes con sus caballos.
75	Barba de choclo Familia: Poaceae Especie: <i>Zea mays</i> L. Características: Hierba anual Origen: Exótica. Adventicia	3	Uso medicinal: Diurética. Asma. Forma de consumo: Infusión. Parte utilizada: Estigma.	Quita minerales.
76	Cáscara sagrada Familia: Rhamnaceae Especie: <i>Rhamnus purshiana</i> DC. Características: Subarbusto Origen: Exótica. Introducida	3	Uso medicinal: Laxante. Piojos. Forma de consumo: Infusión. Lavados. Parte utilizada: Hoja.	

	Plantas medicinales	M	Uso	Observaciones
77	Chirca de monte, guanyuma Familia: Sapindaceae Especie: <i>Dodonaea viscosa</i> Jacq. Características: Arbusto Origen: Nativa	3	Uso medicinal: Infección urinaria. Incontinencia urinaria. Forma de consumo: Decocción. Parte utilizada: Raíz. Hoja.	Se usa como escoba para barrer.
78	Dólar Familia: Lamiaceae Especie: <i>Plectranthus australis</i> L'Héritier Características: Hierba perenne Origen: Exótica. Adventicia	3		Se usa en las casas como simpatía para atraer dinero.
79	Epilobio Familia: Onagraceae Especie: <i>Epilobium parviflorum</i> Schreb. Características: Hierba anual Origen: Exótica. Introducida	3	Uso medicinal: Próstata. Forma de consumo: Infusión. Parte utilizada: Hoja.	
80	Eucaliptus Familia: Myrtaceae Especie: <i>Eucalyptus</i> sp. Características: Árbol Origen: Exótica. Adventicia	3	Uso medicinal: Expectorante. Forma de consumo: Vaho. Parte utilizada: Hoja.	
81	Joan Bolao Familia: Myrtaceae Especie: <i>Syzygium cumini</i> (L.) Skeels Características: Árbol Origen: Exótica. Introducida	3	Uso medicinal: Diabetes. Intestinos. Forma de consumo: Infusión. Parte utilizada: Hoja.	
82	Lapacho Familia: Bignoniaceae Especie: <i>Handroanthus heptaphyllus</i> (Vell.) Mattos Características: Árbol Origen: Nativa	3	Uso medicinal: Cáncer. Problemas renales. Forma de consumo: Decocción. Parte utilizada: Corteza.	
83	Laurel Familia: Lauraceae Especie: <i>Laurus nobilis</i> L. Características: Árbol Origen: Exótica. Adventicia	3		Condimento para comidas.
84	Mio, mio Familia: Asteraceae Especie: <i>Baccharis coridifolia</i> DC. Características: Arbusto Origen: Nativo	3		Tóxica para el ganado, se envenenan.
85	Nogal Familia: Juglandaceae Especie: <i>Juglans regia</i> L. Características: Árbol Origen: Exótica. Introducida	3	Uso medicinal: Diabetes. Oscurece el cabello. Forma de consumo: Infusión. Lavados. Parte utilizada: Hoja.	
86	Palan palan Familia: Solanaceae Especie: <i>Nicotiana glauca</i> Graham Características: Arbusto o subarbusto Origen: Nativa	3	Uso medicinal: Heridas externas. Quitar espinas. Forma de consumo: Maceración. Parte utilizada: Hoja.	

	Plantas medicinales	M	Uso	Observaciones
87	Quebra tudo	3		Simpatías. Curanderos usan la hoja y el tallo para baños de limpieza. Usada en religión. No se logró identificar la especie.
88	Quina Familia: Rhamnaceae Especie: <i>Discaria americana</i> Gillies & Hook. Características: Arbusto Origen: Nativa	3	Uso medicinal: Fiebre. Limpia la sangre. Menstruales. Forma de consumo: Decocción. Parte utilizada: Raíz.	
89	Sangre de drago Familia: Euphorbiaceae Especie: <i>Croton urucurana</i> Baill. Características: Árbol Origen: Nativa	3	Uso medicinal: Cicatrizante, uso tópico. Úlceras. Forma de consumo: Maquillaje. Parte utilizada: Corteza.	Uso indígena, utilizaban el látex para pintarse el rostro.
90	Valeriana Familia: Caprifoliaceae Especie: <i>Valeriana officinalis</i> L. Características: Hierba perenne Origen: Nativa	3	Uso medicinal: Digestiva. Anti sedante. Cólicos. Forma de consumo: Infusión. Parte utilizada: Hoja.	
91	Achira Familia: Cannaceae Especie: <i>Canna indica</i> L. Características: Hierba perenne Origen: Nativa	2	Forma de consumo: Masticación. Parte Utilizada: Raíz.	Uso indígena. Hacían harina con la batata (raíz).
92	Árnica Familia: Asteraceae Especie: <i>Arnica montana</i> L. Características: Hierba perenne Origen: Exótica. Introducida	2	Uso medicinal: Contusiones. Estomacal. Forma de consumo: Infusión. Ungüento. Parte utilizada: Hoja.	Tóxica en grandes cantidades.
93	Bálsamo Familia: Xanthorrhoeaceae Especie: <i>Bulbine frutescens</i> (L.) Willd. Características: Hierba perenne Origen: Exótica	2	Uso medicinal: Glaucoma, presión ocular. Cataratas. Forma de consumo: Lavados. Parte utilizada: Hoja.	El líquido de la hoja se pasa por los ojos.
94	Barba de indio Familia: Bromeliaceae Especie: <i>Tillandsia usneoides</i> (L.) L. Características: Hierba epífita Origen: Nativa	2	Uso medicinal: Cólicos. Estomacal. Forma de consumo: Infusión. Lavados. Parte utilizada: Parte aérea.	Uso indígena.
95	Caléndula Familia: Asteraceae Especie: <i>Calendula officinalis</i> L. Características: Hierba perenne Origen: Exótica. Introducida	2	Uso medicinal: Cicatrizante. Quemaduras. Dolores menstruales. Forma de consumo: Infusión. Tintura. Maceración. Lavados. Parte utilizada: Hoja. Tallo. Flor.	
96	Cardo Mariano Familia: Asteraceae Especie: <i>Silybum marianum</i> L. Características: Hierba anual Origen: Exótica. Naturalizada	2	Uso medicinal: Hígado graso. Forma de consumo: Infusión. Parte utilizada: Hoja.	Junto al diente de león y alcaucil para el hígado graso.
97	Centaurya criolla Familia: Gentianaceae Especie: <i>Centaurium pulchellum</i> (Sw.) Druce Características: Hierba anual Origen: Exótica. Adventicia	2	Uso medicinal: Soriasis. Problemas de la piel. Intestinos. Forma de consumo: Infusión. Lavados. Parte utilizada: Hoja.	

	Plantas medicinales	M	Uso	Observaciones
98	Centella asiatica Familia: Apiaceae Especie: <i>Centella asiatica</i> (L.) Urb. Características: Hierba perenne Origen: Exótica. Introducida	2	Uso medicinal: Circulación de la sangre. Diurética. Forma de consumo: Infusión. Parte utilizada: Hoja.	Adelgazante.
99	Cola de lagarto Familia: Liliaceae Especie: <i>Acyntna cylindrica</i> (Bojer ex Hook.) Kuntze Características: Hierba perenne Origen: Exótica	2	Uso medicinal: Diurética. Forma de consumo: Infusión. Parte utilizada: Parte aérea.	
100	Culé Familia: Fabaceae Especie: <i>Psoralea glandulosa</i> L. Características: Arbusto Origen: Exótica. Adventicia	2	Uso medicinal: Empacho. Diabetes. Forma de consumo: Infusión. Parte utilizada: Hoja.	Cura el empacho en niños.
101	Envira Familia: Thymelaeaceae Especie: <i>Daphnopsis racemosa</i> Griseb. Características: Arbusto Origen: Nativa	2		Uso indígena. Utilizan la corteza para atar puntas de flecha, cuchillos y calzado.
102	Equinácea Familia: Asteraceae Especie: <i>Echinacea</i> sp. Características: Hierba perenne Origen: Exótica. Introducida	2	Uso medicinal: Antigripal. Forma de consumo: Infusión. Parte utilizada: Hoja.	
103	Espada de San Jorge Familia: Asparagaceae Especie: <i>Sansevieria trifasciata</i> Prain Características: Hierba perenne Origen: Exótica. Introducida	2	Uso medicinal: Piel. Simpatía. Forma de consumo: Cataplasma. Parte utilizada: Hoja.	Protectora de las casas.
104	Espinillo Familia: Fabaceae Especie: <i>Vachellia caven</i> (Molina) Seigler & Ebinger Características: Árbol Origen: Nativa	2		Como leña y para perfumes.
105	Hinojo Familia: Apiaceae Especie: <i>Foeniculum vulgare</i> Mill. Características: Hierba perenne Origen: Exótica. Adventicia	2	Uso medicinal: Carminativa. Diurética. Forma de consumo: Decocción. Parte utilizada: Inflorescencias. Semilla. Raíz.	
106	Kalanchoe Familia: Crassulaceae Especie: <i>Kalanchoe</i> sp. Características: Hierba perenne Origen: Exótica. Adventicia	2	Uso medicinal: Cáncer. Forma de consumo: Infusión. Masticación. Parte utilizada: Hoja.	
107	Mango Familia: Anacardiaceae Especie: <i>Mangifera indica</i> L. Características: Árbol Origen: Exótica. Introducida	2	Uso medicinal: Diabetes. Forma de consumo: Infusión. Parte utilizada: Hoja.	
108	Marrubio Familia: Lamiaceae Especie: <i>Marrubium vulgare</i> L. Características: Hierba perenne Origen: Exótica. Adventicia	2	Uso medicinal: Hepatitis. Forma de consumo: Infusión. Parte utilizada: Hoja.	Abortiva en exceso.

	Plantas medicinales	M	Uso	Observaciones
109	Milenrama, belladona Familia: Asteraceae Especie: <i>Achillea millefolium</i> L. Características: Hierba perenne Origen: Exótica. Introducida	2	Uso medicinal: Antiespasmódica. Forma de consumo: Infusión. Parte utilizada: Flor.	
110	Moringa Familia: Moringaceae Especie: <i>Moringa oleifera</i> Lam. Características: Árbol Origen: Exótica	2	Uso medicinal: Proteína. Forma de consumo: Infusión. Parte utilizada: Hoja.	Buena en aminoácidos.
111	Paico Familia: Chenopodiaceae Especie: <i>Dysphania retusa</i> (Juss. ex Moq.) Mosyakin & Clemants Características: Hierba perenne Origen: Nativa	2	Uso medicinal: Digestiva. Empacho. Forma de consumo: Infusión. Parte utilizada: Parte aérea.	Cura el empacho en niños.
112	Palo azul Familia: Asteraceae Especie: <i>Cyclolepis genistoides</i> Gillies ex D. Don	2	Uso medicinal: Reuma. Artritis. Artrosis. Nervio ciático. Forma de consumo: Infusión. Parte utilizada: Hoja.	
113	Papaya o mamón Familia: Caricaceae Especie: <i>Carica papaya</i> L. Características: Árbol Origen: Exótica. Introducida	2	Uso medicinal: Parkinson. Forma de consumo: Infusión. Parte utilizada: Hoja.	
114	Pasto limón, capín limón Familia: Poaceae Especie: <i>Cymbopogon citratus</i> (DC.) Stapf Características: Hierba perenne Origen: Exótica. Introducida	2	Uso medicinal: Vías urinarias. Corazón. Digestiva. Forma de consumo: Infusión. Parte utilizada: Parte aérea.	
115	Pau ferro Familia: Myrtaceae Especie: <i>Myrrhinium atropurpureum</i> Schott Características: Arbusto o árbol Origen: Nativa	2	Uso medicinal: Diabetes. Forma de consumo: Infusión. Parte utilizada: Corteza.	
116	Sauce Familia: Salicaceae Especie: <i>Salix humboldtiana</i> Willd. Características: Árbol Origen: Nativa	2	Uso medicinal: Dolor de cabeza. Reuma. Forma de consumo: Decocción. Parte utilizada: Corteza.	
117	Suelda consuelda, confrey Familia: Boraginaceae Especie: <i>Symphytum officinale</i> L. Características: Hierba anual Origen: Exótica. Adventicia	2	Uso medicinal: Heridas externas. Heridas internas. Cáncer. Forma de consumo: Decocción. Lavados. Cataplasma. Parte utilizada: Hoja. Raíz. Tallo.	
118	Tala gateador Familia: Celtidaceae Especie: <i>Celtis iguanaea</i> (Jacq.) Sarg. Características: Arbusto Origen: Nativa	2		Fruto nativo

	Plantas medicinales	M	Uso	Observaciones
119	Tuna Familia: Cactaceae Especie: <i>Opuntia ficus-indica</i> (L.) Mill. Características: Arbusto Origen: Exótica. Introducida	2	Uso medicinal: Tos convulsa. Reuma. Forma de consumo: Maceración. Cataplasma. Parte utilizada: Mucílago de tuna.	La baba de la tuna se deja en la noche bajo el rocío.
120	Baporeti Familia: Myrtaceae Especie: <i>Plinia rivularis</i> (Cambess.) Rotman Características: Árbol Origen: Nativa	1		Fruto nativo.
121	Boniato Familia: Convolvulaceae Especie: <i>Ipomoea batatas</i> (L.) Lam. Características: Enredadera perenne Origen: Exótica. Introducida	1	Uso medicinal: Ácido úrico. Forma de consumo: Infusión. Parte utilizada: Hoja.	
122	Borraja Familia: Boraginaceae Especie: <i>Borago officinalis</i> L. Características: Hierba anual Origen: Exótica. Adventicia	1	Uso medicinal: Baja la fiebre. Forma de consumo: Infusión. Parte utilizada: Hoja.	
123	Camboatá Familia: Sapindaceae Especie: <i>Cupania vernalis</i> Cambess. Características: Árbol Origen: Nativa	1	Uso medicinal: Antiinflamatoria. Asma. Forma de consumo: Infusión. Parte utilizada: Hoja.	
124	Cambuí Familia: Myrtaceae Especie: <i>Myrcia selloi</i> (Spreng.) N. Silveira Características: Árbol Origen: Nativa	1		Utilizada como alambrado para separar campos.
125	Douradinha do campo Familia: Especie:	1	Uso medicinal: Ácido úrico. Forma de consumo: Infusión. Parte utilizada: Parte aérea.	
126	Espárrago Familia: Asparagaceae Especie: <i>Asparagus</i> sp. Características: Hierba Origen: Exótica. Adventicia	1		Enredadera para bautizar niños. Se utiliza la parte aérea.
127	Guaviyú Familia: Myrtaceae Especie: <i>Myrcianthes pungens</i> (O. Berg) D. Legrand Características: Árbol Origen: Nativa	1	Uso medicinal: Antioxidante. Vitaminas. Forma de consumo: Parte utilizada: Fruto.	Fruto nativo.
128	Guayubira nativo Familia: Boraginaceae Especie: <i>Patagonula americana</i> L. Características: Árbol Origen: Nativa	1		Maderable.
129	Guiné Familia: Especie: Características: Origen:	1		Usada como Simpatía por curanderos. Limpieza del cuerpo astral y energías. No se logró identificar la especie.

	Plantas medicinales	M	Uso	Observaciones
130	Mandarina Familia: Rutaceae Especie: <i>Citrus reticulata</i> Blanco Características: Árbol Origen: Exótica. Introducida	1	Uso medicinal: Estomacal. Forma de consumo: Infusión. Parte utilizada: Hoja.	
131	Matuerso Familia: Brassicaceae Especie: <i>Lepidium auriculatum</i> Regel & Körn. Características: Hierba anual Origen: Nativa	1	Uso medicinal: Respiratorio. Forma de consumo: Infusión. Parte utilizada: Hoja.	
132	Nandubay Familia: Fabaceae Especie: <i>Neltuma affinis</i> (Spreng.) C. E. Hughes & G. P Lewis Características: Árbol Origen: Nativa	1	Uso medicinal: Dolor de encías. Forma de consumo: Buches. Parte utilizada: Hoja.	
133	Oreja de ratón Familia: Convolvulaceae Especie: <i>Dichondra microcalyx</i> Meisn. Características: Hierba perenne Origen: Nativa	1	Uso medicinal: Emenagogo. Acelera el parto, dilata el útero. Forma de consumo: Infusión. Parte utilizada: Hoja.	Dilata el útero en trabajo de parto.
134	Rama negra Familia: Fabaceae Especie: <i>Senna corymbosa</i> (Lam.) H.S. Irwin & Barneby Características: Arbusto Origen: Nativa	1	Uso medicinal: Cataratas. Forma de consumo: Lavados. Parte utilizada: Hoja.	
135	Santa Lucía Familia: Commelinaceae Especie: <i>Commelina erecta</i> L. var. <i>erecta</i> Características: Hierba perenne Origen: Nativa	1	Uso medicinal: Ojos irritados. Forma de consumo: Lavados. Parte utilizada: Flor.	Se utiliza el líquido que emana de su flor azul.
136	Sen Familia: Fabaceae Especie: <i>Senna corymbosa</i> (Lam.) H.S. Irwin & Barneby Características: Arbusto Origen: Nativa	1	Uso medicinal: Laxante. Forma de consumo: Infusión. Parte utilizada: Hoja.	
137	Stevia Familia: Asteraceae Especie: <i>Stevia rebaudiana</i> (Bertoni) Bertoni Características: Arbusto Origen: Nativa	1	Uso medicinal: Diabetes. Forma de consumo: Infusión. Parte utilizada: Hoja.	Endulcorante natural.
138	Yerba de la vida Familia: Lythraceae Especie: <i>Heimia salicifolia</i> (Kunth) Link Características: Arbusto Origen: Nativa	1	Uso medicinal: Forma de consumo: Decocción. Parte utilizada: Raíz.	La raíz cura varias enfermedades.
139	Yerba del ciervo Familia: Asteraceae Especie: <i>Porophyllum linifolium</i> (Ard.) DC. Características: Hierba perenne Origen: Nativa	1	Uso medicinal: Huesos. Muscular. Forma de consumo: Infusión. Parte utilizada: Hoja.	

	Plantas medicinales	M	Uso	Observaciones
140	Yerba del pajarito Familia: Loranthaceae Especie: <i>Tripodanthus acutifolius</i> (Ruiz & Pav.) Tiegh. Características: Arbusto parásito Origen: Nativa	1	Uso medicinal: Próstata. Forma de consumo: Infusión. Parte utilizada: Hoja.	
141	Zanahoria Familia: Apiaceae Especie: <i>Daucus carota</i> L. Características: Hierba bianual Origen: Exótica. Adventicia	1	Uso medicinal: Ácido úrico. Forma de consumo: Infusión. Parte utilizada: Hoja.	
142	Zapallo Familia: Cucurbitaceae Especie: <i>Cucurbita</i> sp. Características: Enredadera anual Origen: Nativa	1	Uso medicinal: Parásitos. Lombrices. Forma de consumo: Infusión. Parte utilizada: Semilla.	

Partes utilizadas de las plantas medicinales

Los principios activos de las plantas pueden encontrarse en diferentes órganos de la misma planta, como el caso del “cedrón”, donde son efectivos tanto sus hojas, como sus flores y sus tallos. Asimismo, diferentes partes de una misma planta actúan sobre diferentes afecciones del cuerpo humano, como el caso del “ceibo”, donde la corteza se utiliza para sabañones y hongos en los pies y las flores como sedante. En otros casos, un mismo órgano de una planta medicinal es utilizado para tratar diferentes dolencias, como el caso de la hoja de “aloe” que tiene múltiples usos y se utiliza tanto para tratar heridas externas como heridas internas.

En esta investigación se observa que las partes de las plantas utilizadas son la hoja (48%), tallo (10%), raíz y parte aérea de la planta (8%), corteza y flor (7%), fruto (2%), semilla (1%) y con menos del 1% son utilizados el estigma, cáscara del fruto, la “baba de tuna” (mucílago) y el “cogollo” (brote de la planta) (Fig. 5).

Sistemas orgánicos en donde actúan las plantas medicinales

Para analizar la gran diversidad de usos medicinales que les dan a las plantas, las diferentes afecciones mencionadas fueron agrupadas en Sistemas Orgánicos (Fig. 6).

Como muestra la Figura 6, las plantas medicinales de esta etnografía se utilizan

principalmente para tratar afecciones del sistema digestivo (23%), sistema sensorial (13%), sistema genitourinario (12%), sistema respiratorio (11%), sistema inmunológico y sistema hemolinfático (8%), sistema nervioso, sistema músculo esquelético y otros usos (6%), sistema endócrino metabólico (5%) y sistema cardiovascular (2%).

Variabilidad de usos de las plantas medicinales

Las diferentes plantas mencionadas son utilizadas para tratar una gran variedad de afecciones, más de la mitad de las plantas mencionadas (57%) son utilizadas para tratar dos o más dolencias del cuerpo humano (Fig. 7).

Varios entrevistados, al darle la opción entre un medicamento y una planta medicinal, optan por estas últimas. Plantean que las plantas medicinales, y otras medicinas populares que utilizan, producen menos efectos negativos para la salud. A diferencia de las altas contraindicaciones que poseen, por lo general, los medicamentos de laboratorio. “Creo que la gente va medio cansada de medicamentos, y se les da por los yuyos. Generalmente, los medicamentos son muy buenos para unas cosas, pero siempre terminan derivando otros problemas. Todos tienen efectos secundarios” (Roberto, herboristería).

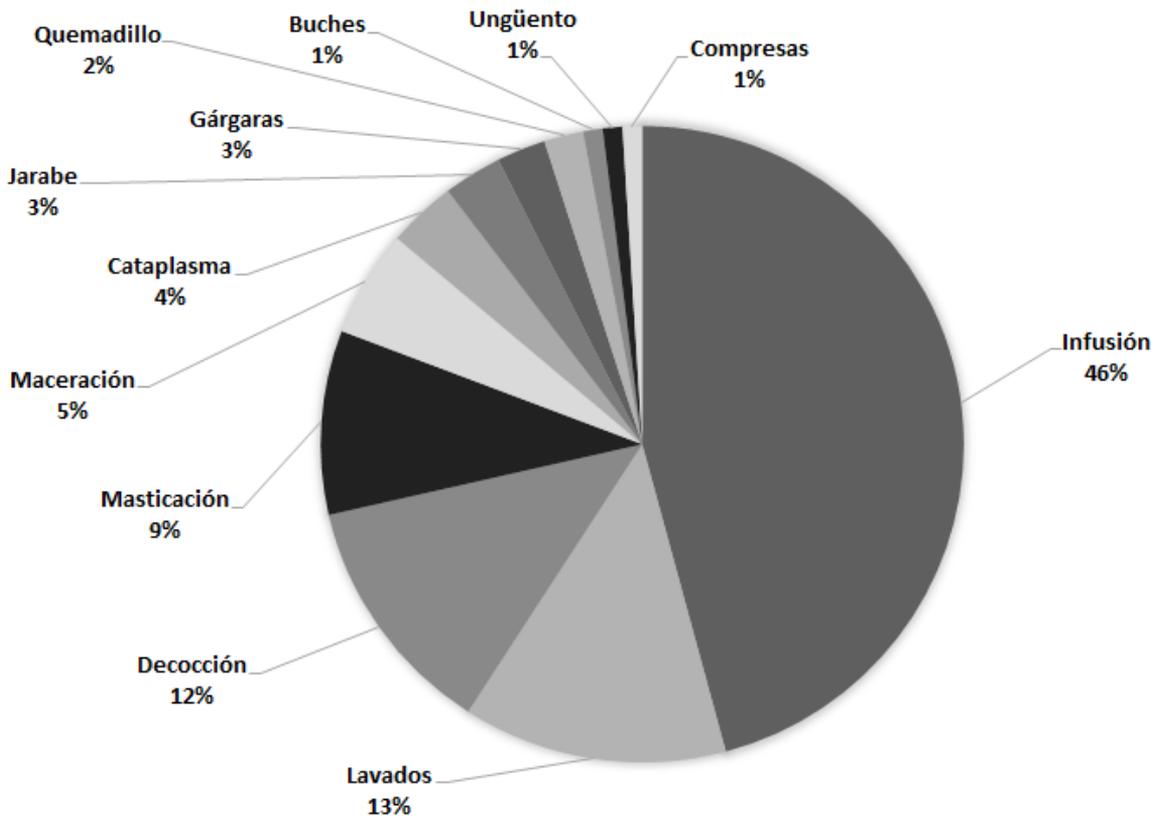


Fig. 4. Formas de consumo de las plantas medicinales en el departamento de Artigas (valores en porcentajes).

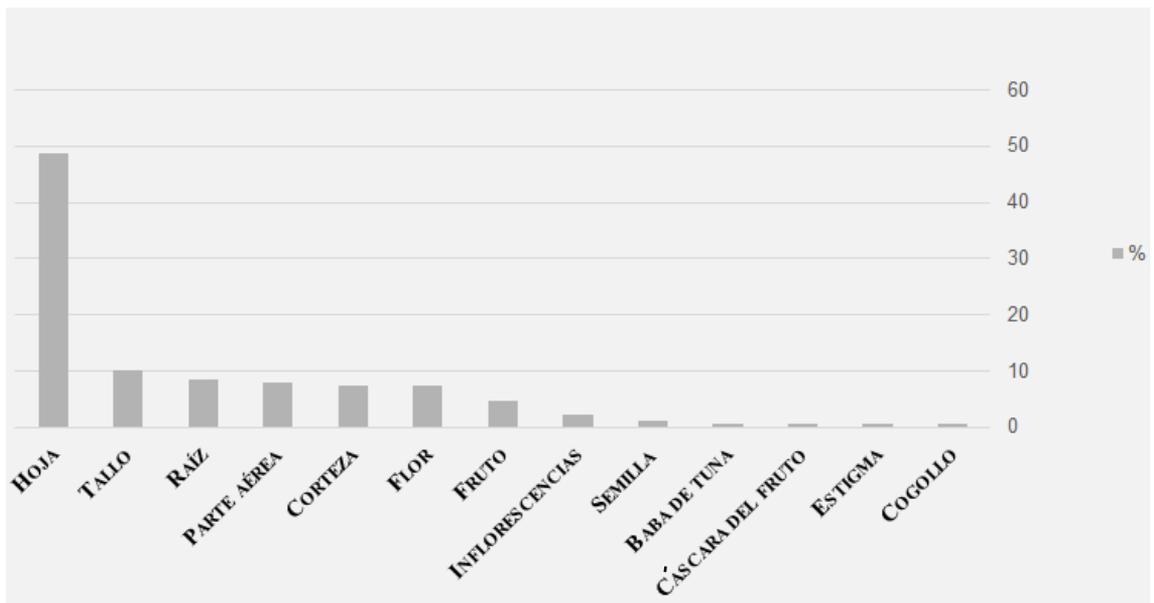


Fig. 5. Partes utilizadas de las plantas medicinales en el departamento de Artigas (valores en porcentajes).

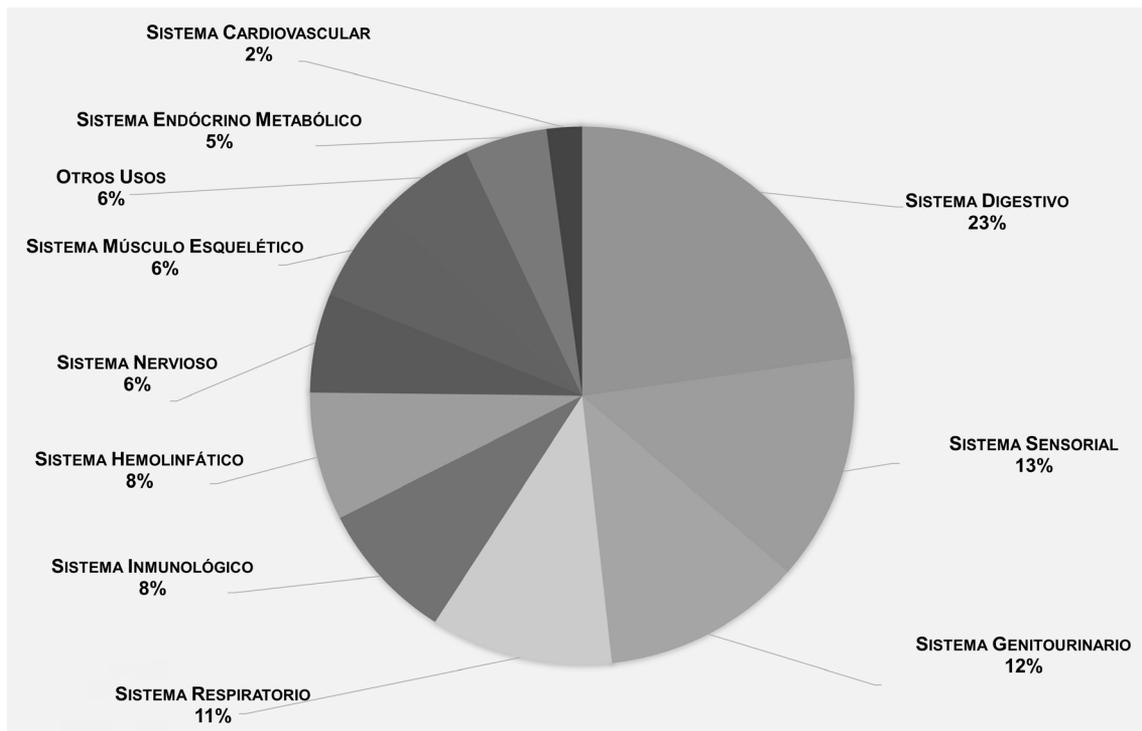


Fig. 6. Sistemas orgánicos donde actúan las plantas medicinales (valores en porcentajes).

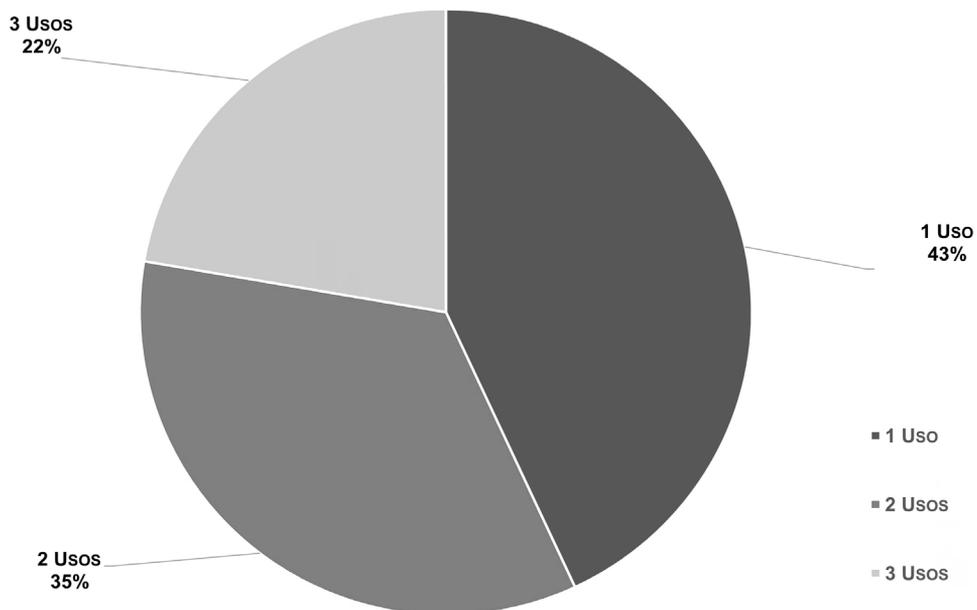


Fig. 7. Variabilidad de uso de las plantas medicinales (valores en porcentajes).

Generalmente, los medicamentos sintéticos, al aliviar una afección, perjudican otras cuestiones, ya sean físicas, mentales y/o emocionales. Esta es una de las principales razones por la cual mucha gente elige curarse con plantas al tratar alguna dolencia.

Discusión

Esta investigación busca enriquecer la información relacionada a diferentes formas de atender la salud en el interior del Uruguay. En la actualidad, como plantea Romero (2013), diferentes transformaciones socio-culturales hacen que las personas encuentren diversas formas de atender su salud, registrándose actitudes de resistencia al sistema médico, y una creciente apertura a nuevas terapias alternativas. Estas nuevas formas de medicina aplican un cierto “bricolaje” (Lévi-Strauss, 2009 [1964]) preventivo, con tendencia hacia las medicinas alternativas y naturales, así como otras opciones que conviven hoy con la medicina científica. Actualmente estamos ante una transformación del modelo biologicista hacia uno más tolerante en sus tratamientos y formas de sanación, atendiendo y comprendiendo la existencia de un pluralismo médico (Menéndez, 2003). Un nuevo cambio de paradigma nos coloca hoy en otra esfera a la hora de atender las particularidades de la salud.

En esta oportunidad, fueron registradas 142 plantas con diferentes usos etnobotánicos. Las plantas utilizadas dentro de esta medicina popular fueron 131. En su mayoría, las especies son utilizadas para tratar afecciones del sistema digestivo (23%), siendo la hoja la parte más utilizada (48%) y la infusión la principal forma de empleo de las hierbas medicinales (46%).

Los resultados hallados en esta investigación concuerdan con resultados de investigaciones similares realizadas anteriormente en el norte del país (Tabakian, 2017a). Asimismo, estudios regionales determinan que las plantas medicinales son empleadas principalmente para tratar afecciones del sistema digestivo (Scarpa, 2002). Lo mismo sucede con el empleo de las hojas como la parte más utilizada y la infusión como la principal forma de preparación de las

mismas (Scarpa, 2002; Paredes *et al.*, 2015; Zambrano *et al.*, 2015).

Es de destacar que la práctica, poco habitual, de masticar plantas, ha sobresalido en otras investigaciones realizadas en el norte del país y podría afirmarse que estas han estado asociadas a tradiciones indígenas en Uruguay (Tabakian, 2016, 2017b, 2019). Asimismo, diferentes autores mencionan la masticación de ciertas plantas entre los indígenas que habitaron el territorio (Schiaffino, 1927; Furlong, 1994; Vidart, 2010; Pi Hugarte, 2014).

El total de plantas se distribuyen en 65 familias botánicas. Las familias con mayor frecuencia son: Asteraceae, Myrtaceae, Fabaceae, Apiaceae y Lamiaceae, en orden decreciente. Esto concuerda con datos obtenidos en investigaciones en áreas urbanas del norte uruguayo, donde las familias Lamiaceae, Asteraceae, Apiaceae y Fabaceae aparecen con mayor reiteración entre las medicinales (Traversa, 2020). Asimismo, trabajos regionales en Colombia y Ecuador, determinan que estas familias poseen las principales especies de plantas medicinales utilizadas (Paredes *et al.*, 2015). Lo mismo para el caso de Argentina, donde las familias Asteraceae y Lamiaceae son las que aparecen mayormente representadas entre las medicinales en el norte y centro del país (Martínez & Pochettino, 1992; Muiño, 2011). También es de destacar el relevamiento realizado por Puentes *et al.* (2020), sobre especies medicinales y aromáticas de plantas pertenecientes a la familia botánica Lamiaceae, comercializadas en el Área Metropolitana de Buenos Aires. Esta familia botánica es la tercera en cantidad de especies comercializadas en el Área Metropolitana de Buenos Aires, luego de Asteraceae y Fabaceae (Puentes *et al.*, 2020). Asimismo, las familias Asteraceae, Lamiaceae, Apiaceae y Fabaceae, son las más utilizadas como medicinales por comunidades Mapuches en la región patagónica de Argentina y Chile (Molares & Ladio, 2009).

Si bien, las plantas medicinales son uno de los principales componentes en las prácticas curativas populares, una de las dificultades principales a la hora de consumir plantas, es su dosificación, ya que no hay un vademécum que determine forma y cantidad de uso de las diferentes plantas. De todas formas,

actualmente en Uruguay se pueden encontrar algunos fitofármacos, infusiones y tinturas que elaboran diferentes empresas nacionales, que vienen con su dosis justa, pero en definitiva, son pocos los productos fitofármacos que podemos encontrar en el país. Más allá de estos preparados, la gente sigue eligiendo el uso de la medicina popular y el uso de plantas que cultivan o intercambian con vecinos.

Sin duda, el despoblamiento de las zonas rurales contribuye por un lado, a la difusión de estos saberes hacia centros urbanos, y a su vez, a la pérdida paulatina de ciertos conocimientos, que a medida que se dan los avances de la biomedicina empiezan a relegar la medicina popular. Este despoblamiento rural ha sido constante a lo largo de la historia uruguaya, siendo el país latinoamericano con menor porcentaje de población residiendo en áreas rurales (Calvo, 2012). El último censo, 2011, ratifica esta tendencia en relación al descenso de la población rural (INE, 2011).

En esta investigación queda demostrado que en zonas rurales aún se sigue utilizando la medicina popular. Se podría afirmar que estamos ante una práctica médica local con características particulares que se destaca principalmente por saberes y conocimientos populares transmitidos sobre el uso de plantas medicinales.

Consideraciones finales

En esta investigación se identifican diferentes especies de plantas utilizadas como medicinas en el departamento de Artigas. Como resultado cuantitativo se analizaron diferentes usos de plantas dentro de esta medicina popular local, clasificando y ordenando la información descriptiva de las propiedades medicinales de las plantas, las diferentes formas de consumo (infusión, decocción, etc.), la parte utilizada (hoja, tallo, etc.) y los beneficios de las plantas en nuestro organismo.

Para el análisis de la información obtenida, algunos datos cualitativos fueron cuantificados para sistematizar la información de los actores entrevistados. Estos resultados coinciden con investigaciones regionales, donde las plantas medicinales son empleadas para tratar afecciones similares, así como en sus formas

de consumo y usos. Esto podría indicar que las plantas se utilizan mundialmente para tratamientos similares en el área de la salud o que compartimos un mismo conocimiento botánico.

Para muchos de los entrevistados, el uso de plantas medicinales es la primera forma de atención para ciertos aspectos de la salud.

En la actualidad, algunas personas buscan sustitutos naturales como alternativa a la medicina científica. La medicina popular, en especial el uso de plantas medicinales, sería la principal práctica alternativa en esta región.

En este relevamiento etnográfico-etnobotánico, quedan detalladas más de cien plantas medicinales, sus formas de uso y propiedades. Faltaría el respaldo científico, ante aspectos como los toxicológicos de las mismas, por profesionales de la salud, químicos y otros, ya que son utilizadas para atender ciertas cuestiones de salud en esta región. Una proyección interesante de esta investigación antropológica sería lograr trabajos interdisciplinarios con médicos y químicos para el desarrollo futuro en una línea de investigación básica.

Sin duda que el trabajo en conjunto entre la medicina científica y la medicina popular, médico y yuyero, contribuirá al desarrollo y acercamiento entre estas medicinas. Cuando comprendamos esto, estaremos en el siguiente paso, que es conservar los elementos de la naturaleza para sanarnos.

En Uruguay, la brecha principal en el uso de estas medicinas puede estar dado principalmente entre el campo y la ciudad. En relación a los conocimientos, aquí se produce un quiebre en la transmisión de estos saberes, dado por el pasaje de personas que se van del campo a la ciudad, dejando atrás los conocimientos locales de medicina popular. Generalmente, la forma de transmitir estos saberes, se da dentro del espacio familiar. Se transmiten de una generación a otra. Es en el compartir de los espacios naturales entre madre e hijos/as, abuela y nietos/as, donde se produce la transmisión. Como plantea Romero (1991), la transmisión es un fluir continuo de la cultura ya que se encuentra plenamente del lado de la cultura, permitiendo su continuidad

y su carácter acumulativo. Recorrer el campo, una huerta, identificando y reconociendo diferentes plantas que crecen en forma natural en el entorno, así como las plantas de los vecinos, es la forma de ir aprendiendo y reconociendo la naturaleza y estas medicinas.

Esta investigación se ha centrado en torno al valor de los conocimientos botánicos y populares locales sobre tratamientos de diferentes aspectos de la salud, desde un enfoque de investigación fundamental. Asimismo, se puede observar que el vínculo, el uso y la explotación de estos recursos naturales, pueden aportar a la economía local, produciendo o comercializando especies que crecen de forma natural en el medio rural (conservando así el conocimiento tradicional). Finalizando, esta investigación estaría contribuyendo a identificar una posible aplicación productiva de esta medicina popular. Podría decirse que estamos transitando un cambio de paradigmas. Esto está orientado por el desarrollo que ha tenido esta práctica de la medicina tradicional-popular a nivel regional y mundial. Estas dinámicas introducen nuevas formas de hacer medicina. Por tanto, nuestra sociedad no puede quedar ajena a estas transformaciones culturales, acompañando la transición hacia un nuevo paradigma.

Por todo lo expuesto, y dadas las características particulares de esta medicina popular, podría decirse que estamos ante una etnomedicina con base en el uso de plantas medicinales de uso común para ciertas cuestiones, como “conocimiento incorporado” que se manifiesta a la hora de recurrir a ciertas sanaciones. Es un recurso cultural regional.

Agradecimientos

Los resultados aquí presentados fueron obtenidos en el marco de la investigación: *Etnobotánica de plantas medicinales en el departamento de Artigas, Uruguay*. Proyecto financiado por la Agencia Nacional de Investigación e Innovación (ANII), Fondo Clemente Estable. Asimismo, esta investigación formó parte de la tesis doctoral defendida en agosto del 2022.

Se agradece a los diferentes actores sociales del departamento de Artigas que formaron parte de esta investigación. A las diferentes instituciones académicas que financiaron el proyecto: Agencia Nacional de Investigación e Innovación (ANII) y Comisión Académica de Posgrado (CAP). A Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación, Udelar. Agradecer especialmente al equipo multidisciplinario conformado en el marco del proyecto ANII, integrado por diversas miradas: antropólogo, biólogo, Técnico del Museo de Historia Nacional y documentalista. Destacar también el aporte de las tutoras de mi tesis doctoral, Dra. María Lelia Pochettino y Dra. Sonia Romero Gorsky. Finalmente agradecer a los revisores del manuscrito y a la Dra. M. S. Ferrucci, que sus aportes y sugerencias mejoraron este artículo.

Bibliografía

- BOUTON, R. J. (2014) [1958]. La vida rural en el Uruguay. Ediciones Banda Oriental, Montevideo.
- CABRERA, A. & WILLINK, A. (1980) [1973]. Biogeografía de América Latina. OEA, Programa Regional de Desarrollo Científico y Tecnológico. Serie de Biología. Monografía. N° 13, Washington DC.
- CALVO, J. L. (2012). Uruguay: revisión de antecedentes y análisis crítico de la situación actual en términos de corriente migratorias. https://observatorio.mtop.gub.uy/docs/Revision_de_antecedentes_y_analisis_critico.pdf (Consulta 8/4/21).
- CARDOZO, S., CHANQUET, M., FERNÁNDEZ, V., GALEANO, N., HERNÁNDEZ, J. & WETTSTEIN, G. (1988). La región de Bella Unión. Cooperativismo y desarrollo agro-industrial. Editorial Índice, Montevideo.
- CASTIÑEIRA, E. (2017). La etnobotánica en Uruguay y una nueva herramienta para la investigación: la colección etnobotánica. *Revista Trama* 8: 26-34.
- CRIVOS, M. (2010). Implicancias teóricas y epistemológicas de las estrategias de investigación etnobotánica. En POCHETTINO, M. L., A. H. LADIO & P. M. ARENAS (eds.), *Tradiciones & transformaciones en etnobotánica*, pp. 5-10. Cyted. Programa Iberoamericano Ciencia y Tecnología para el desarrollo, Argentina.
- DABEZIES, J. M. (2020). *Visuality, palm trees and tourism in Uruguay: Between tropical and traditional representations of postcolonialism*.

- Annals of Tourism Research 81: 102882. <https://doi.org/10.1016/j.annals.2020.102882>.
- DEL PUERTO, L. (2011). Ponderación de recursos vegetales silvestres del este del Uruguay: rescatando el conocimiento indígena tradicional. *Revista Trama* 2: 22-41.
- DOUGLAS, M. (1998). *Estilos de pensar. Ensayo crítico sobre el buen gusto*. Editorial Guedisa, Barcelona.
- FURLONG, G. (1994). *Los jesuitas y la cultura rioplatense*. Editorial Biblos, Buenos Aires.
- GARLOSENA, A. P. (1895). *Procedencias botánicas y aplicaciones vulgares de algunas plantas indígenas de la República O. del Uruguay*. Imprenta Rural, Montevideo.
- GUBER, R. (2016). *La etnografía: Método, campo y reflexividad*. Siglo XXI Editores Argentina, Argentina.
- HERNÁNDEZ NILSON, D. (2011). Plantas que hablan de mujeres. *Revista Trama* 2: 56-72.
- HERNÁNDEZ NILSON, D. & TABAKIAN, G. (2011). La mujer de las plantas. El conocimiento tradicional sobre el uso de plantas medicinales como patrimonio a conservar. *Revista Trama* 2: 72-86.
- IBODA. (2022). Instituto de Botánica Darwinion. Flora del Cono Sur. Catálogo de Plantas Vasculares. <http://www2.darwin.edu.ar/Proyectos/FloraArgentina> (Consulta 16/8/2018).
- INSTITUTO NACIONAL DE ESTADÍSTICAS (INE). (2011). Departamento de Artigas. <https://www.ine.gub.uy/artigas> (Consulta 10/4/2020).
- INTERNATIONAL SOCIETY OF ETHNOBIOLOGY (ISE). (2006). Código de ética. <http://www.ethnobiology.net/what-we-do/core-programs/ise-ethics-program/code-of-ethics/> (Consulta 20/1/2020).
- LARRAÑAGA, D. A. (2015) [1814]. *Diario de Historia Natural 1808-1814*. Biblioteca Artigas. Colección de clásicos uruguayos. Ministerio de Educación y Cultura, Montevideo.
- Lévi-STRAUSS, C. (2009) [1964]. *El pensamiento salvaje*. Fondo de cultura económica, México.
- MARTIN, G. J. (2001) [1995]. *Etnobotánica Manual de Métodos*. Editorial Nordan-Comunidad, Montevideo.
- MARTÍNEZ, M. R. & POCHETTINO, M. L. (1992). The 'farmacia casera' (household pharmacy): a source of ethnopharmacobotanical information. *Fitoterapia* 63: 209-216.
- MENÉNDEZ, E. L. (2003). Modelos de atención de los padecimientos: de exclusiones teóricas y articulaciones prácticas. *Ciência & Saúde Coletiva* 8: 185-207. <https://doi.org/10.1590/S1413-81232003000100014>.
- MOLARES, S. & LADIO, A. (2009). Plantas Medicinales de los Andes patagónicos. Una revisión cuantitativa. En VIGNALE, N. D. & M. L. POCHETTINO (eds.), *Avances sobre plantas medicinales andinas*, pp. 87-128. CYTED, Jujuy.
- MUÑO, W. A. (2011). La etnobotánica médica del área de transición Pampeano Cuyana. *Bonplandia* 20: 353-369. <http://dx.doi.org/10.30972/bon.2021419>.
- PAREDES, D. J., BUENAÑO ALLAUCA, M. P. & MACERA RODRÍGUEZ, N. J. (2015). Usos de plantas medicinales en la comunidad de San Jacinto Del Cantón Ventanas, Los Ríos - Ecuador. *Revista U.D.C.A. Actualidad & Divulgación Científica* 18: 39-50.
- PEREDA VALDÉS, I. (1943). *Medicina popular y Folklore Mágico del Uruguay*. Talleres gráficos Galien, Montevideo.
- PI HUGARTE, R. (2014) [1993]. *Los indios del Uruguay*. Ediciones de la Banda Oriental, Montevideo.
- PUNTES, J. P., ARENAS, P. M. & HURRELL, J. A. (2020). Lamiaceae medicinales y aromáticas comercializadas en el Área Metropolitana de Buenos Aires, Argentina. *Bonplandia* 29: 5-20. <http://dx.doi.org/10.30972/bon.2914106>.
- RESTREPO, E. (2016). *Etnografía: alcances, técnicas y éticas*. Envió Editores, departamento de Estudios Culturales Pontificia Universidad Javeriana, Bogotá.
- RÍOS, M. & ALDABE, J. (2011). Elaboración de un plan de desarrollo integral para Rincón de Franquía (Artigas). *Vida Silvestre Uruguay*. http://vidasilvestre.org.uy/wp-content/uploads/2012/03/Producto-1_Franquia_VSUy_AU_VF-DM.pdf (Consulta 22/09/2022).
- ROMERO REYNOSO, S. (1991). La Transmisión o el fluir continuo de la cultura. *Revista Uruguaya de Psicoanálisis* 72-73: 229-237.
- ROMERO GORSKI, S. (2013). Integración de paradigmas médicos, innovación en la atención de la salud Proyección al siglo XXI. En ROMERO GORSKI, S. (comp. y ed.), *Anuario Antropología Social y Cultural en Uruguay 2013*, pp. 197-209. Departamento de Antropología Social, FHUCE, UdelAR. Editorial Nordan – Comunidad, Montevideo.
- SCAGLIOLA, A. (2010). *Plan de Desarrollo Social 2011-2015*. Departamento de Artigas. <https://studylib.es/doc/8413943/plan-de-desarrollo-social-2011-2015.-departamento-de-artigas> (Consulta 20/12/2022).
- SCARPA, G. F. (2002). Plantas empleadas contra trastornos digestivos en la medicina tradicional criolla del Chacho Noroccidental. *Dominguezia* 18: 36-50.
- SCHIAFFINO, R. (1927). *Historia de la Medicina en el Uruguay*. Tomo I. Talleres de la Imprenta Nacional, Montevideo.

- SOBRON, F. C. Y. (1874). Plantas medicinales de la República Oriental del Uruguay y noticias sobre los indígenas. Establecimiento tipográfico de Julián Peña, Madrid.
- TABAKIAN, G. (2015). La ruta de las plantas medicinales en el Sudeste Asiático. En: Romero Gorski, S. (Comp. y Ed.) *Anuario: Antropología Social y Cultural en Uruguay 2015*, (pp. 243-256). Departamento de Antropología Social, FHUCE, Udelar. Editorial Nordan-Comunidad. Montevideo. Disponible en: https://www.academia.edu/76965039/ANTROPOLOG%C3%8DA_SOCIAL_Y_CULTURAL_EN_URUGUAY_2015.
- TABAKIAN, G. (2016). Etnobotánica de plantas medicinales en el departamento de Tacuarembó, Uruguay. Tesis de maestría, Antropología de la Cuenca del Plata. Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación, Udelar, Uruguay. 156 pp.
- TABAKIAN, G. (2017a). Etnomedicina y etnobotánica en el departamento de Tacuarembó, Uruguay. *Revista Uruguaya de Antropología y Etnografía* 2: 61-72. <https://doi.org/https://doi.org/10.29112/2.2.4>.
- TABAKIAN, G. (2017b). Plantas medicinales vinculadas a tradiciones indígenas en el norte uruguayo. *Revista Trama* 8: 44-56.
- TABAKIAN, G. (2019). Estudio comparativo de plantas medicinales vinculadas a tradiciones indígenas y europeas en Uruguay. *Bonplandia* 28: 135-158. <https://doi.org/10.30972/bon.2823855>.
- TABAKIAN, G. (2022). Etnomedicina y etnobotánica en Bella Unión: prácticas y saberes en la triple frontera (Argentina, Brasil y Uruguay). Tesis de doctorado inédita. Facultad de Humanidades y Ciencias de la Educación, Udelar, Montevideo.
- TAYLOR, S. J. & BOGDAN, R. (1992). Introducción a los métodos cualitativos en investigación. La búsqueda de los significados. Ed. Paidós, España.
- TRAVERSA, I. P. (2020). El conocimiento botánico local en áreas urbanas del norte de Uruguay. *Boletín Latinoamericano y del Caribe de Plantas Medicinales y Aromáticas* 19: 376-386. <https://doi.org/10.37360/blacpma.20.19.4.25>
- VALLES, M. (1999). Técnicas cualitativas de investigación social, Reflexión metodológica y práctica profesional. Editorial Síntesis, Madrid.
- VIDART, D. (2010). El mundo de los charrúas. Ediciones de la Banda Oriental, Montevideo.
- ZAMBRANO INTRIAGO, L. F., BUENAÑO ALLAUCA, M. P., MANCERA RODRÍGUEZ, N. J. & JIMÉNEZ ROMERO, E. (2015). Estudio etnobotánico de plantas medicinales utilizadas por los habitantes del área rural de la Parroquia San Carlos, Quevedo, Ecuador. *Universidad y Salud* 17: 97-111.
- WORLD FLORA ONLINE (WFO). World Check list of Vascular Plants. <http://www.worldfloraonline.org/> (Consulta 22/9/2022)
- WORLD HEALTH ORGANIZATION. (2015). World Health Statistics 2015. chrome-extension://efaidnbmnnnibpcajpegclefindmkaj/https://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/170250/9789240694439_eng.pdf?sequence=1&isAllowed=y (Consulta 22/12/2022).