

La Autoexploración Oral. Una Práctica Saludable.

Oral Self-Examination. A Healthy Practice.

Oral Auto-Exame. Uma Prática Saudável.

Fecha de Recepción
00 de mayo de 2012

Aceptado para su publicación
00 de julio de 2012

María Cristina Samela
Profesora Adjunta. Semiología.
Facultad de Odontología.
Universidad Nacional del Nordeste.

Víctor Ricardo Fernández
Profesor Adjunto. Clínica Estomatológica.
Facultad de Odontología. Universidad
Nacional del Nordeste.

Elena Soledad Ortiz Barreto
Auxiliar Docente I ra. Clínica Estomatológica.
Facultad de Odontología.
Universidad Nacional del Nordeste.

Resumen

El control periódico del estado de salud bucal y la búsqueda de las manifestaciones patológicas de las diversas entidades nosológicas es realizado por medio del interrogatorio y del examen físico del paciente. Estos son los procedimientos desarrollados por la semiología para la obtención de información clínica, que ha transformando a esta disciplina como el pilar fundamental de la medicina clínica.

Esta actividad se puede reforzar con una autoexploración de la cavidad bucal a cargo del paciente, que es formado en esta tarea por el profesional odontólogo, con el fin de controlar las estructuras anatómicas y la función en un marco de normalidad; además de reportar las alteraciones que pudieran surgir en detrimento de la salud bucal, que permitan una intervención prematura.

Palabras Clave

Inspección, palpación, diagnóstico precoz.

Summary

A periodic check on the oral health status and the search for pathological manifestations of various disease entities is done through questioning and physical examination. These are the procedures developed by semiology to obtain the data constituting this discipline as the cornerstone of clinical medicine.

This activity can be reinforced with an oral cavity self-examination by the patient, which is formed in this task by the dental professional in order to

control the anatomical structures and function in a normal frame, in addition to reporting changes expense arising in oral health, enabling early intervention.

Keywords

Inspection, palpation, early diagnosis.

Resumo

Verificações periódicas sobre o estado de saúde oral ea busca de manifestações patológicas de entidades várias doenças é feito através do exame físico e questionamento. Estes são os procedimentos desenvolvidos pela semiologia para obter informações clínicas, o que transformou esta disciplina como a pedra angular da medicina clínica.

Esta actividade pode ser reforçado com uma cavidade oral auto-exame pelo paciente, que é formado nesta tarefa peloprofissional da área odontológica, a fim de controlar asestruturas anatômicas e função em um quadro normal, além dere-latar mudanças despesas resultantes em saúde bucal, possibilitando a intervenção precoce.

Palavras chave

Inspeção, palpação, diagnóstico precoce.

Desarrollo

La conservación del estado de salud bucal y la detección temprana de alteraciones es responsabilidad del odontólogo^{1,2} y del mismo paciente, es por ello necesario incrementar las competencias de este último en la conservación de su salud o en la detección temprana de anormalidades anatómicas y funcionales³.

Actualmente se propone la realización de una práctica que permite el diagnóstico precoz de alteraciones a nivel del sistema estomatognático, nos referimos a un método sencillo y práctico que permite conocer cualquier cambio que ocurra en el área anatómica de incumbencia odontológica⁴. Este método se conoce como autoexploración o autoexamen oral y consta de dos pasos fundamentales.

Es por ello que el autoexamen bucal es una práctica recomendada por instituciones internacionales^{5,6} como método fácil, útil y apropiado para

detectar cualquier alteración bucal incluyendo al cáncer^{7,8,9}.

El primer paso consiste en la enseñanza del autoexamen por parte del odontólogo, para ello es necesario que el individuo realice la exploración de modo que desarrolle la habilidad de autoexaminarse. El odontólogo guiará estos pasos de adiestramiento, ubicándose por detrás del paciente y este se ubicará frente a un espejo grande para que ambos puedan observar las maniobras, que le permitirá reconocer cualquier cambio que opere en la cavidad bucal partiendo de la identificación de las estructuras normales.

El segundo paso se refiere a la realización del auto examen bucal propiamente dicho, en esta etapa de instrucción se propone al paciente que se auto-examine después del cepillado, con calma y atención por lo menos una vez al mes y de esta manera el autoexamen sea convertido en un hábito.

Con el fin de reforzar los contenidos abordados en este proceso de enseñanza, es de suma utilidad la elaboración de un instructivo redactado en un lenguaje habitual que contenga los pasos detallados del autoexamen bucal, que será entregado al paciente para que lo consulte periódicamente y que a modo de ejemplo es el que se describe: La técnica del autoexamen se realiza en tres momentos:

1. Autoexamen de la cara.
2. Autoexamen de la boca.
3. Autoexamen del cuello.

Autoexamen de la cara

Se realiza frente a un espejo con buena iluminación, el paciente se observa la cara y con las manos se palpan todas las regiones de la misma, con la finalidad de distinguir cambios en la consistencia en cada una.

Luego se observa la simetría facial, buscando detectar diferencias comparativas de ambos lados de la cara, así como el tamaño, la forma y la coloración.

Autoexamen de la boca

Para examinar la boca, se debe higienizar las manos, luego ubicarse frente a un espejo y comenzar el examen mirando y palpando cada región. Con el fin de examinar todas las regiones evitando omitir alguna de ellas, se sugiere seguir



el siguiente orden: labios, carrillos, paladar, lengua, piso de boca, dientes y encías.

Autoexamen de los labios

Los labios se examinan desde la piel hasta la parte húmeda, y de una comisura labial a la otra (fig. 1). El labio será traccionado hacia arriba o abajo según sea superior o inferior y se podrá identificar los frenillos labiales y mediante la palpación, pequeños bultitos que son las glándulas salivales accesorias.

Autoexamen de los carrillos

Debe abrir la boca e introducir el dedo índice entre los dientes y el carrillo, tirando de él hacia afuera para ver los tejidos del interior (fig.2). Se comienza por el lado derecho desde la comisura hasta la zona más posterior y del surco superior al inferior, allí normalmente se encuentra la salida del conducto de glándula parótida.

Autoexamen del paladar

Para realizar esta exploración debe flexionar la cabeza hacia atrás, abrir la boca y observar en su parte anterior las rugosidades palatinas (fig.3), en la línea media en algunos pacientes hay formaciones duras llamadas torus palatinos, más atrás hay una área muy acolchonada rica en glándulas salivales accesorias.

Autoexamen de la lengua

Para realizarlo debe sacar la lengua (fig.4) y moverlo en todos los sentidos y luego examinar cuidadosamente todas sus partes: el dorso; en esta región se encuentran las papilas. Los bordes. Cara ventral; levantando la lengua hasta tocar el paladar. Vértice y punta; sacando la lengua. También es esta maniobra observamos la garganta, las amígdalas y la úvula.

Autoexamen de piso de boca

Debe levantar la lengua y la punta de la misma debe apoyar contra la cara palatina de los incisivos superiores (fig.5). Se debe identificar el frenillo lingual y se observan las elevaciones que producen las glándulas salivales y en la línea media los conductos de salida de la saliva.

Autoexamen de dientes y encías

Se examina la mucosa gingival, el fondo del vestíbulo y frenillos, buscando cambios de coloración,

protuberancias, nódulos o tumoraciones. Si hay inflamación o sangrado.

Con respecto a los dientes, tener en cuenta cantidad según la edad, mal posición, cambios de color. La movilidad dentaria también reviste importancia.

Autoexamen del cuello

Se debe tener en cuenta su aspecto, realizando movimientos de flexión y extensión también palpar la parte superior, laterales y la línea media buscando abultamientos (fig.6).

Conclusiones

El autoexamen bucal es una práctica recomendada para la detección de alteraciones bucales incipientes.

La prevención y la educación sanitaria de los pacientes constituyen un pilar fundamental para el reconocimiento y detección de cambios estructurales que se puedan presentar tanto en los tejidos duros como en los tejidos blandos de la cavidad bucal.

A través del autoexamen se aprende a conocer la boca y se capacita de esta manera al paciente para descubrir cualquier anomalía que pueda comprometer su salud.

En este sentido el papel del odontólogo es fundamental en la educación para la prevención y en la enseñanza de las técnicas para examinar los tejidos duros y blandos donde el paciente realizara su auto examen.

Bibliografía

1. Rioboo Crespo, M. Planells del Pozo, P. Rioboo Garcia, R. *Epidemiology of the most Common Oral Mucosal Diseases in Children*. Med Oral Patol Oral Cir Bucal 2005; 10:376-87.
2. Monsalves, M. Raposo, A. Aravena, P. & Sanhueza, A. *Frecuencia de Auto-Examen y Nivel de Conocimiento de los Pacientes en relación a las lesiones de la Mucosa Oral en Temuco, Chile*. Int. J. Odontostomat. 2010,4(1):13-18.
3. Navarro Nápoles, J. Turcaz Castellanos, I. Abella Hernández, N. Castilla Peralta, M. Cuevas Gandaria, M. *Instructivo De Salud Bucal Para*





Figura 1. Autoexamen de los labios.

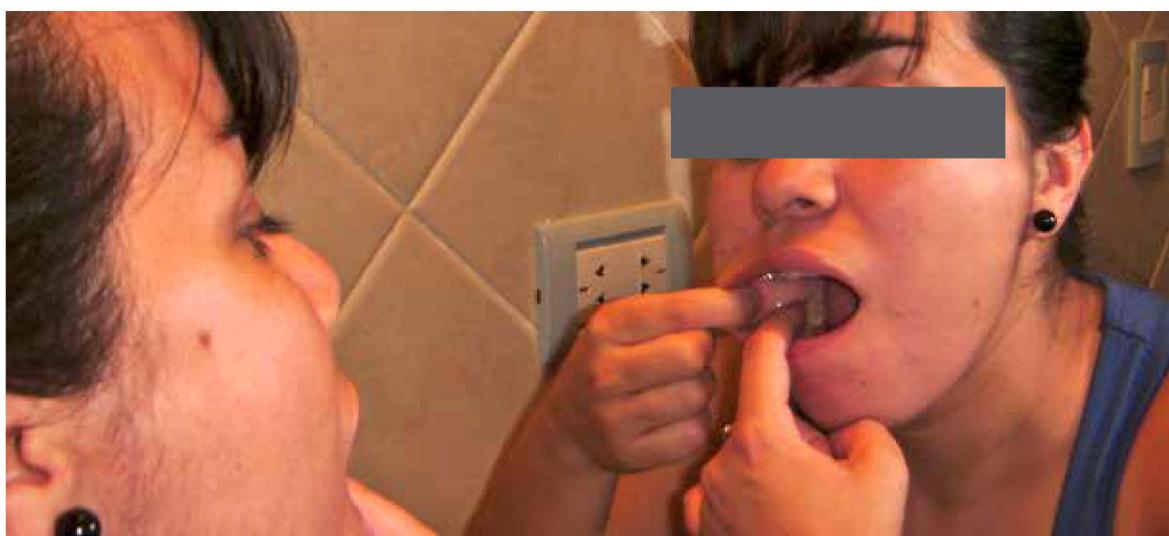


Figura 2. Autoexamen de los carrillos



Figura 3. Autoexamen del paladar.





▼ **Figura 4.** Autoexamen de la lengua.



Figura 5. Autoexamen de piso de boca



Figura 6. Autoexamen del cuello.

- Adultos Del Consultorio Médico Nr 17 Del Reparto Sueño* [artículo en línea]. MEDISAN 2006; 10 (2). Disponible en URL. http://bvs.sld.cu/revistas/san/vol10_2_06/san02206.htm> Consultado en noviembre 15-2011.
4. *Triptico de Salud Bucal*. Disponible en URL. <http://www.cenave.gob.mx/saludbucal/autoexamensb.pdf> Consultado en noviembre 10-2011.
 5. *Autoexamen Bucal*. Instituto de Salud del Estado de México. Disponible en URL. <http://salud.edomex.gob.mx/html/article.php?sid=872> Consultado en noviembre 12-2011.
 6. *Siete pasos Para Realizar Autoexamen en la detección del Cáncer Bucal*. Disponible en URL. <http://www.isea.gob.mx/Formatos/Salud%20Bucal/tripticos%20salud%20bucal%20cancer%20...pdf> Consultado en noviembre 15-2011.
 7. MacCarthy, D. Flint, S. Healy, C. Stassen, L. *Oral And Neck Examination For Early Detection Of Oral Cancer—A Practical Guide*. J Ir Dent Assoc. 2011 Aug-Sep;57(4):195-9. Disponible en URL. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21922994> Consultado en noviembre 15-2011.
 8. Elango, K. Anandkrishnan, N. Suresh, A. Iyer, S. Ramaiyer, S. Kuriakose, M. *Mouth Self-Examination To Improve Oral Cancer Awareness And Early Detection In A High-Risk Population*. Oral Oncol. 2011 Jul;47(7):620-4. Epub 2011 Jun 8. Disponible en URL. <http://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/21646040> Consultado en noviembre 15-2011.
 9. Martinez Beneyto, Y. Vera Delgado, M. Pérez, L. Maurandi, A. *Self-Reported Oral Health And Hygiene Habits, Dental Decay, And Periodontal Condition Among Pregnant European Women*. Int J Gynaecol Obstet. 2011 Jul;114(1):18-22. Epub 2011 May 6.

