

## Promoción de la salud en Escuela 517 de Mercedes, Corrientes.



**Mgter. Juana Beatriz Cardozo.**

**Esp. Elena Griselda Sanz.**

**Od. Jorge Orlando Ponce.**

**Od. Natalia Soledad Abad.**

**Od. Lelia Inés Ramírez.**

**Od. Marcela Franchini.**

**Od. Alicia Elizabeth Zabala.**

**Od. Aguilar Nancy Evelina Aguilar.**

**Od. Morales Espinoza Javier.**

**Od. Víctor Hugo Vera.**

La Facultad de Odontología de la Universidad Nacional del Nordeste a través de la Secretaria de Extensión y dentro del marco del Programa UNNE SALUD, visitó a la comunidad escolar de la Escuela N° 517 de la ciudad de Mercedes, Corrientes, con el fin de promover y fortalecer la prevención de las enfermedades bucodentales.

El equipo de trabajo estuvo coordinado por Esp. Elena Sanz e integrado por odontólogos Docentes de la Facultad de Odontología.

La mala higiene bucal y el consumo excesivo de hidratos de carbono, constituyen un factor de riesgo primordial en la caries dental. La implementación de programas preventivos y/o atención a escolares ha señalado variaciones en la comparación de los índices, mejorando en un 70% la salud comparado con el primer índice registrado. El objetivo de los programas preventivos es lograr disminuir el riesgo y la actividad de enfermedades bucales a niveles compatibles con





Salud, alcanzando el Alta Básica para los destinatarios. Se ejecutaron las tareas interactuando con maestros, padres, niños con dinámicas grupales, elaboración de material educativo, promoviendo la colaboración entre educación superior y nivel medio, y los diversos sectores. Se realizaron cuatro (4) visitas a lo largo del año para lograr cumplir los objetivos de alta básica.

Las actividades se iniciaron con una Charla Educativa dirigida a los niños, docentes y padres, donde se trataron temas como cronología de la erupción dentaria, placa bacteriana, caries, técnica de cepillado y prevención. Para captar la atención de los niños se utilizó como material didáctico macromodelos con los cuales se enseñó la técnica de cepillado, data video, posters y afiches informativos así como también el video interactivo educativo. En una segunda etapa se realizó la recolección de datos de los niños en las historias clínicas, empezando desde primer grado hasta séptimo grado. En las mismas se realizaron los Índices de O Leary, Índice de Loe y Silness, Odontograma, CPOD y Ceod, así como también se registró si poseían cepillo o no, si se cepillaban o no y cuantas veces al día y también se registró datos sobre dieta.

Posteriormente se continuó con la atención clínica en primer grado, con la sistemática siguiente: atención de urgencias si así lo requería el caso, derivación de casos complejos, control de infección mediante inactivación de caries, extracciones en dientes temporarios y permanentes, selladores de fosas y fisuras, topicaciones con gel de flúor fostato de sodio acidulado al

1,23% pH 3,5, motivación y enseñanza de técnica de cepillado. También, se obsequió un cepillo y pasta dental a cada destinatario.

Con la información brindada se formaron agentes multiplicadores de Salud Bucal personal auxiliar, maestros, padres y/o tutores que actuarán sobre todo en su ambiente familiar. Se ha logrado reducir las enfermedades producidas por la placa bacteriana caries y gingivitis por medio de tratamientos preventivos realizados, así como también se ha logrado la modificación de los hábitos de higiene bucal para preservar y mantener la salud de la misma.

El programa educacional resalto la importancia de la prevención en la salud bucal estimulo el interés de los maestros y estudiantes para la enseñanza y aprendizaje sobre la higiene bucal.

